

# 全省健康科普能力大赛图文类作品公示名单

## 一等奖

|    |                             |                  |                                                                                       |
|----|-----------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 公民提高健康素养丛书--烟草危害于戒烟基本知识     | 黑龙江省疾病预防控制中心     | 曹原,黑龙江省疾病预防控制中心;<br>郭恂,黑龙江省疾病预防控制中心;<br>王莹,黑龙江省疾病预防控制中心;<br>杜学博,黑龙江省疾病预防控制中心          |
| 2  | 诺如病毒大冒险:肚子里的“捣蛋鬼”来袭!        | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 张晓宁,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                                     |
| 3  | 一图读懂《社会共治 终结艾滋 共享健康》        | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                                                                      |
| 4  | 一图读懂《老年健康系列常识》10X1          | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心; 黑龙江省老年病医院                                                           |
| 5  | “苗”准结核早预防: 给孩子的健康“筑道墙”      | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 姜璎硕,哈尔滨医科大学附属第二医院; 张丽莎,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                  |
| 6  | 隐藏在甜蜜背后的真相——无糖食物            | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 郭畅,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                                      |
| 7  | 《结核‘变形记’: 特殊人群的特别关爱》        | 黑龙江省传染病防治院       | 杨木辉,黑龙江省传染病防治院; 门海洋,黑龙江省传染病防治院                                                        |
| 8  | 母乳喂养——给宝宝最天然的爱              | 哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 | 赵彩华,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付英杰,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 左萍,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付雯雯,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 |
| 9  | 老年男性良性前列腺增生: 常见却不容忽视的“难言之隐” | 伊春市第一医院          | 沙尔望,伊春市第一医院                                                                           |
| 10 | 颈中蝴蝶、防甲于未然-甲状腺疾病防治科普        | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 张爽,哈尔滨医科大学附属第二医院; 李颖,哈尔滨医科大学附属第二医院; 姜义丹,哈尔滨医科大学附属第二医院                                 |
| 11 | “明眸宝典”——近视预防指南              | 牡丹江医科大学          | 姜文兴,牡丹江医科大学; 熊佳惠,牡丹江医科大学; 陈创荣,牡丹江医科大学                                                 |

|    |                             |               |                                                                           |
|----|-----------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 12 | 守护乳房拒绝“癌”扰                  | 黑龙江省妇幼保健院     | 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                                              |
| 13 | 细菌阴道病了解与应对全知道               | 黑龙江省妇幼保健院     | 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院; 王亚男,黑龙江省妇幼保健院                               |
| 14 | 海报《胎动知多少》                   | 牡丹江市妇幼保健院     | 于绪滨,牡丹江市妇幼保健院                                                             |
| 15 | 手足口病防治指南——宝宝突然生病, 竟是它在“捣乱”! | 佳木斯市疾病预防控制中心  | 王鹏,佳木斯市疾病预防控制中心; 马欣,佳木斯市疾病预防控制中心; 王瑛琪,佳木斯市疾病预防控制中心; 林洪艳君,佳木斯市疾病预防控制中心     |
| 16 | 公民提高健康素养丛书——公民基本健康技能知识绘本    | 黑龙江省疾病预防控制中心  | 郭恂,黑龙江省疾病预防控制中心; 曹原,黑龙江省疾病预防控制中心; 王莹,黑龙江省疾病预防控制中心                         |
| 17 | 紧急救护避险一本通                   | 哈尔滨市第一医院      | 徐珊珊,哈尔滨市第一医院                                                              |
| 18 | 生命“救”在身边——心肺复苏与海姆立克急救技能     | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 王永晨,哈尔滨医科大学附属第二医院; 常广明,哈尔滨医科大学附属第二医院; 张德新,哈尔滨医科大学附属第二医院; 慕海,哈尔滨医科大学附属第二医院 |

## 图文类二等奖

| 序号 | 作品名称                           | 报送单位                  | 制作者                                                                      |
|----|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 老年人跌倒预防指南                      | 鸡西鸡矿医院                | 陈兰,鸡西鸡矿医院; 郝慧茹,鸡西鸡矿医院                                                    |
| 2  | 脑血管病, 别让它卒不及防!<br>14 招护好您的生命管道 | 哈尔滨医科大学附属第二医院         | 汪旭,哈尔滨医科大学附属第二医院; 朱晓婵,哈尔滨医科大学附属第二医院; 宋博文,哈尔滨医科大学附属第二医院; 左欣,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 3  | 乙型肝炎的抗病毒治疗                     | 哈尔滨医科大学附属第二医院         | 孙慧,哈尔滨医科大学附属第二医院; 李金玲,哈尔滨医科大学附属第二医院                                      |
| 4  | HPV 离你还远吗                      | 黑龙江省妇幼保健院             | 金福男,黑龙江省妇幼保健院; 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                              |
| 5  | 守护银龄口腔健康, 预防根面龋                | 哈尔滨医科大学口腔医学院          | 张巍巍,哈尔滨医科大学口腔医学院; 潘爽,哈尔滨医科大学口腔医学院                                        |
| 6  | 手册折页《胎动知多少》                    | 牡丹江市妇幼保健院             | 于绪滨,牡丹江市妇幼保健院                                                            |
| 7  | 健康体重 一起行动                      | 东宁市疾病预防控制中心(东宁市卫生监督局) | 庞浩明磊,东宁市疾病预防控制中心(东宁市卫生监督局)                                               |
| 8  | 男性也有更年期?                       | 佳木斯市中心医院              | 储继凯,佳木斯市中心医院; 曲明,佳木斯市中心医院; 刘方兴,佳木斯市中心医院                                  |
| 9  | 耐药结核病: 早发现, 早防控!               | 哈尔滨市胸科医院              | 姜雪琪,哈尔滨市胸科医院; 吴春影,哈尔滨市胸科医院                                               |
| 10 | 结膜炎小岛历险记                       | 哈尔滨爱尔眼科医院             | 韩冰,哈尔滨爱尔眼科医院; 杨艳蓓,哈尔滨爱尔眼科医院; 刘爽,哈尔滨爱尔眼科医院                                |
| 11 | 与“食”俱进                         | 牡丹江医科大学               | 任焕玉,牡丹江医科大学                                                              |
| 12 | 中医急救穴位速记                       | 哈尔滨医科大学附属第二医院         | 高文凯,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王思思,哈尔滨医科大学附属第二医院; 杨林,哈尔滨医科大学附属                       |

|    |                       |                  |                                                                      |
|----|-----------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
|    |                       |                  | 第二医院；梁红霞,哈尔滨医科大学附属第二医院                                               |
| 13 | 别让孩子的“视界”变模糊：儿童近视防控指南 | 绥化市第一医院          | 李鑫,绥化市第一医院；王红梅,绥化市第一医院                                               |
| 14 | 《代谢重启小课堂》             | 哈尔滨医科大学附属第四医院    | 陈微,哈尔滨医科大学附属第四医院；唐晓彤,哈尔滨医科大学附属第四医院                                   |
| 15 | 《乙肝大小三阳生存手册》          | 哈尔滨市第六医院         | 朱婧,哈尔滨市第六医院；肖芙蓉,哈尔滨市第六医院                                             |
| 16 | 守护健康的战斗               | 齐齐哈尔市第一医院        | 单新宇,齐齐哈尔市第一医院；王爽,齐齐哈尔市第一医院；张雪,齐齐哈尔市第一医院                              |
| 17 | 预防出生缺陷 呵护祖国未来         | 伊春市妇幼保健院         | 张红梅,伊春市妇幼保健院                                                         |
| 18 | 践行“三减三健”助力健康中国2030    | 黑龙江省第一荣军优抚医院     | 李俊岐,黑龙江省第一荣军优抚医院                                                     |
| 19 | 科学辟谣 结核误区             | 齐齐哈尔市铁锋区疾病预防控制中心 | 姜洋,齐齐哈尔市铁锋区疾病预防控制中心                                                  |
| 20 | “老年抑郁不是‘矫情’——看见沉默的痛苦” | 黑龙江省医院           | 徐丹丹,黑龙江省医院；武明远,松北区疾控中心                                               |
| 21 | 《促进婴幼儿健康养育照护要点》折页     | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心；黑龙江省妇幼保健院                                           |
| 22 | 别让体重秤成为压力秤 让它变成健康计分器  | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 朱晓婵,哈尔滨医科大学附属第二医院；王铎,哈尔滨医科大学附属第二医院；汪旭,哈尔滨医科大学附属第二医院；兰锐,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 23 | 骨质疏松症：沉默的“骨脆脆”，您了解吗？  | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 朱贺,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                     |
| 24 | 推进疫苗接种，构筑坚实免疫屏障       | 松北区疾病预防控制中心      | 武明远,松北区疾病预防控制中心；徐丹丹,黑龙江省医院                                           |

|    |                          |                                |                                                                        |
|----|--------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 25 | 当“硬骨头”变成“脆骨头”——骨质疏松的隐秘信号 | 哈尔滨医科大学附属第二医院                  | 齐宝昶,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                      |
| 26 | 这些减重妙招别信！科学辟谣帮你避坑        | 哈尔滨医科大学附属第二医院                  | 杨林,哈尔滨医科大学附属第二医院；王思思,哈尔滨医科大学附属第二医院；高文凯,哈尔滨医科大学附属第二医院；梁红霞,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 27 | 银丝岁月,“齿”间芬芳——老年人口腔卫生指南   | 哈尔滨医科大学口腔医学院                   | 宋颖韬,哈尔滨医科大学口腔医学院；李玥锟,哈尔滨医科大学口腔医学院；魏盟,哈尔滨医科大学口腔医学院；郝健欣,哈尔滨医科大学口腔医学院     |
| 28 | 二十四节气养生正当时               | 绥化市第一医院                        | 张苗苗,绥化市第一医院                                                            |
| 29 | “踝”然心动,健康起“泵”            | 哈尔滨医科大学附属第二医院                  | 田佳雪,哈尔滨医科大学附属第二医院；张明欢,哈尔滨医科大学附属第二医院                                    |
| 30 | 好“孕”秘诀                   | 黑龙江省妇幼保健院                      | 江明石,黑龙江省妇幼保健院；樊睿思,黑龙江省妇幼保健院；王亚男,黑龙江省妇幼保健院                              |
| 31 | 妈妈们的“口福”我们来守护            | 黑龙江省妇幼保健院                      | 刘佳宏,黑龙江省妇幼保健院；江明石,黑龙江省妇幼保健院；樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                              |
| 32 | 血糖暴走 能量城的“堵车”危机          | 哈尔滨医科大学附属第四医院 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 王硕,哈尔滨医科大学附属第四医院；潘靖,哈尔滨医科大学附属第四医院；孙莹,黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                  |
| 33 | 打败癌症小怪兽的终极秘籍             | 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院(哈尔滨市儿童医院)  | 王思莹,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院(哈尔滨市儿童医院)                                      |
| 34 | 《带你了解慢阻肺》                | 绥化市疾控中心                        | 赵育莹,绥化市疾病预防控制中心；赵亮,绥化市第一医院                                             |
| 35 | “乙肝”不可怕,妈咪不害怕            | 大庆市人民医院                        | 于阳,大庆市市人民医院；吕丹丹,大庆市市人民医院；刘骥,大庆市市人民医院；于亚晶,大庆市市人民医院                      |

## 图文类三等奖

| 序号 | 作品名称                        | 报送单位             | 制作者                                                                                   |
|----|-----------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | HBV 基础知识介绍手册                | 哈尔滨医科大学          | 毕雪晶,哈尔滨医科大学; 余俊,哈尔滨医科大学                                                               |
| 2  | 远离阿尔茨海默病                    | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 宋玲丽,哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘洪春,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王宇彤,哈尔滨医科大学附属第二医院                               |
| 3  | 护眼行动: 守护孩子的新视界              | 哈尔滨医科大学附属第四医院    | 黄橙赤,哈尔滨医科大学附属第四医院                                                                     |
| 4  | 学龄儿童体重管理 (6~17岁)            | 黑龙江省妇幼保健院        | 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                                                          |
| 5  | 守护宫颈健康——宫颈癌防治科学指南           | 黑龙江省妇幼保健院        | 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                                                          |
| 6  | 关注绝经期 科学读懂变化                | 哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 | 杜梅,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付英杰,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 巩淑媛,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付雯雯,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 |
| 7  | 防疫与健康                       | 黑龙江省中医医院         | 郝欣,黑龙江省中医医院; 王思雨,黑龙江省中医医院; 郭文超,黑龙江省中医医院; 张铭洋,黑龙江省中医医院                                 |
| 8  | 《心脑血管防“作妖”漫画小剧场》            | 佳木斯大学附属第一医院      | 陈颖,佳木斯大学附属第一医院; 腾艳萍,佳木斯大学附属第一医院; 刘美辰,佳木斯大学附属第一医院; 石少鸾,佳木斯大学附属第一医院                     |
| 9  | 腿软无力, 只是老了吗? 警惕掏空健康的“肌”饿陷阱! | 哈尔滨医科大学附属第四医院    | 周雪松,哈尔滨医科大学附属第四医院; 汪梦莉,哈尔滨医科大学附属第四医院; 张丽伟,哈尔滨医科大学附属第四医院                               |
| 10 | “肺”常守护: 结核宣教图画全解            | 哈尔滨市胸科医院         | 朱晓琳,哈尔滨市胸科医院; 汤永妍,哈尔滨市胸科医院                                                            |

|    |                           |               |                                                                            |
|----|---------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 11 | 健康体重-科学管理自己的重要计划          | 牡丹江市第一人民医院    | 潘洪波,牡丹江市第一人民医院; 吕金洁,牡丹江市第一人民医院                                             |
| 12 | 挺直脊梁,撑起未来:破解青少年脊柱健康迷思     | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 张明书,哈尔滨医科大学附属第二医院; 于恩明,哈尔滨医科大学附属第二医院; 奚春阳,哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘玲玲,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 13 | 肥胖真要命,费钱也费命               | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 董飞,哈尔滨医科大学附属第二医院; 詹洁,哈尔滨医科大学附属第二医院; 任鹏,哈尔滨医科大学附属第二医院; 罗玥琛,哈尔滨医科大学附属第二医院    |
| 14 | 肾活检健康宣教手册-从精准检查到身心养护的安心指南 | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 刘丽,哈尔滨医科大学附属第二医院; 杨贺,哈尔滨医科大学附属第二医院; 杜玄一,哈尔滨医科大学附属第二医院                      |
| 15 | 别让肥胖“偷走”孩子轻快的童年           | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 栗晔,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                           |
| 16 | 防住近视“小怪兽”                 | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 王婧,哈尔滨医科大学附属第二医院; 马爽,哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘爽,哈尔滨医科大学附属第二医院                       |
| 17 | 有些委屈只有“沉年人”才知道—腹型肥胖       | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 张健,哈尔滨医科大学附属第二医院; 迟爽,哈尔滨医科大学附属第二医院; 崔嘉哲,哈尔滨医科大学附属第二医院; 丁海彦,哈尔滨医科大学附属第二医院   |
| 18 | 关爱老人健康,从预防跌倒开始            | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 冯荣贵,哈尔滨医科大学附属第二医院; 魏月朦,哈尔滨医科大学附属第二医院; 裴东梅,哈尔滨医科大学附属第二医院; 汪磊,哈尔滨医科大学附属第二医院  |
| 19 | 肺的自白                      | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 陆莉莉,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王思思,哈尔滨医科大学附属第二医院; 路秀云,哈尔滨医科大学附属第二医院                    |
| 20 | 传染病防治宣传手册                 | 鸡西市人民医院       | 王鸿滨,鸡西市人民医院; 王兆琪,鸡西市疾病预防控制中心                                               |
| 21 | 《孕期体重管理“一图看懂”指南》          | 牡丹江医科大学       | 张睿宇,牡丹江医科大学甘棠爱心之家; 张心妍,牡丹江医科大学甘棠爱心之家; 赵卓然,牡丹江医科大学甘                         |

|    |                                 |                  |                                                                                    |
|----|---------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                 |                  | 荣爱心之家                                                                              |
| 22 | “神医”养生记：当健康谣言遇上科学真相             | 哈尔滨医科大学附属第一医院    | 李鹤,哈尔滨医科大学附属第一医院                                                                   |
| 23 | 解码健康体重，带你开启轻盈人生                 | 大庆市疾病预防控制中心      | 易雪婷,大庆市疾病预防控制中心                                                                    |
| 24 | 中医体重特工队：踢爆速瘦谣言，守护你的健康减重路        | 大庆市人民医院          | 刘思妍,大庆市人民医院；吕小羽,大庆市人民医院；徐月月,大庆市人民医院                                                |
| 25 | 产后康复知识——先进的产后康复技术您一生的幸福保障       | 哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 | 赵彩华,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心；付英杰,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心；左萍,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心；付雯雯,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 |
| 26 | 年轻人，别让忙碌压垮心脏！                   | 牡丹江心血管病医院        | 李倩,牡丹江心血管病医院                                                                       |
| 27 | 老年人需警惕的“蛇盘疮”：带状疱疹               | 齐齐哈尔医学院附属第一医院    | 李沫,齐齐哈尔医学院附属第一医院                                                                   |
| 28 | 一图读懂——中国公民健康素养基本知识与技能（2024年版）3X | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                                                                   |
| 29 | 《24节气养生》11X1系列海报                | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                                                                   |
| 30 | 《爱国卫生与健康生活方式》10x1系列海报           | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                                                                   |
| 31 | 体重健康管理                          | 哈尔滨医科大学          | 邵小贺,哈尔滨医科大学                                                                        |
| 32 | 我的耳朵里住着一只“小蜜蜂”                  | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 刘颖,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                                   |
| 33 | 《神经内科健康科普宣传册》                   | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 李傲阳,哈尔滨医科大学附属第二医院；逢冬,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                 |



|    |                             |                                 |                                                                                       |
|----|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 34 | 气管套管患者的居家护理全攻略              | 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院                   | 陈丽,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 林玉凤,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 杨宪广,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院                                |
| 35 | 24 节气饮食指南“跟着自然节奏吃垮四季”       | 哈尔滨医科大学附属第二医院                   | 梁红霞,哈尔滨医科大学附属第二医院; 陆莉莉,哈尔滨医科大学附属第二医院; 高文凯,哈尔滨医科大学附属第二医院                               |
| 36 | 小脂肪, 大隐患                    | 哈尔滨医科大学附属第二医院                   | 李卓异,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王雅静,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                  |
| 37 | 《“肥”减不可? 》                  | 大庆市人民医院                         | 宋丽巍,大庆市人民医院; 黄洋洋,大庆市人民医院; 赵振河,大庆市人民医院                                                 |
| 38 | 别让铅中毒悄悄伤害孩子                 | 哈尔滨医科大学附属第一医院                   | 陈国萍,哈尔滨医科大学附属第一医院; 邱禹杉,哈尔滨医科大学附属第一医院                                                  |
| 39 | 孕前、孕期及产后女性体重管理              | 黑龙江省妇幼保健院                       | 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院; 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 宋佳蕊,黑龙江省妇幼保健院                                           |
| 40 | 科学管理体重, 享受健康生活              | 黑龙江省第二医院                        | 赵佳琪,黑龙江省第二医院; 韩琪,黑龙江省第二医院; 王艳,黑龙江省第二医院                                                |
| 41 | 中医智慧 健康减重                   | 哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心                | 李伟,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付英杰,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 巩淑媛,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付雯雯,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 |
| 42 | 警惕孕妇急危重症—孕妇高血糖 DKA/非高血糖 DKA | 哈尔滨医科大学附属第一医院                   | 朱敏玲,哈尔滨医科大学附属第一医院; 侯琳琳,哈尔滨师范大学                                                        |
| 43 | 睡眠障碍                        | 黑龙江省疾病预防控制中心                    | 郭然,黑龙江省疾病预防控制中心; 朱丽,黑龙江省疾病预防控制中心; 瞿小墨,黑龙江省疾病预防控制中心                                    |
| 44 | 中医智慧为儿童健康体重护航               | 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院( 哈尔滨市儿童医院 ) | 冯德琳,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院( 哈尔滨市儿童医院 ); 南在元,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院( 哈尔滨市儿童医院 )              |
| 45 | 医疗真相追击令:击碎谣言 守护健康           | 鹤岗市人民医院                         | 曹翠翠,鹤岗市人民医院; 李华,鹤岗市人民医院; 杨莉莉,鹤岗市人民医院                                                  |

|    |                           |                  |                                                                                       |
|----|---------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 46 | 脂肪的“逃跑计划”：科学教你如何让它们主动“离职” | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 陈丹丹,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                                     |
| 47 | 《合理用药、科学就医》2x1 一图读懂       | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                                                                      |
| 48 | 足底香疗之旅：探索足部芳香疗法，解锁健康生活新篇章 | 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院    | 高茜,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院                                                                      |
| 49 | 爱护眼睛 预防近视——护眼小科普          | 牡丹江医科大学          | 龙欣悦,牡丹江医科大学; 符瑶,牡丹江医科大学; 李思梦,牡丹江医科大学; 赵泳莉,牡丹江医科大学                                     |
| 50 | 科学减重避坑指南：破除五大减肥迷思         | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 韩歌,哈尔滨医科大学附属第二医院; 李艳,哈尔滨医科大学附属第二医院; 陈晨,哈尔滨医科大学附属第二医院                                  |
| 51 | “梅毒：善于伪装的花柳病”             | 哈尔滨医科大学附属第二医院    | 马爽,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王婧,哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘爽,哈尔滨医科大学附属第二医院                                  |
| 52 | 《防控近视需要全家参与》              | 黑龙江省眼病防治所        | 韩城城,黑龙江省眼病防治所                                                                         |
| 53 | 儿童眼保健及视力检查地点全知道           | 黑龙江省妇幼保健院        | 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                                                          |
| 54 | 《献血的谣言与真相》                | 哈尔滨医科大学附属第一医院    | 冯兴程,哈尔滨医科大学附属第一医院; 陈娜,哈尔滨医科大学附属第一医院; 高珊,哈尔滨医科大学附属第一医院; 王蕾,哈尔滨医科大学附属第一医院               |
| 55 | 关爱她健康 从宫颈筛查开始             | 哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 | 杜梅,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付英杰,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 巩淑媛,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心; 付雯雯,哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 |
| 56 | 《以陌生之爱重启生命逐梦航程》           | 齐齐哈尔医学院附属第一医院    | 刘丽娜,齐齐哈尔医学院附属第一医院; 王群,齐齐哈尔医学院附属第一医院; 马淑贤,齐齐哈尔医学院附属第一医院                                |

|    |                             |                       |                                                                                               |
|----|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 57 | 一图读懂：离岗时职业健康检查              | 黑龙江省第二医院              | 郭瑞芳,黑龙江省第二医院；回泽铭,黑龙江省第二医院                                                                     |
| 58 | 关注慢阻肺 守护呼吸健康                | 东宁市疾病预防控制中心（东宁市卫生监督局） | 张晶,东宁市疾病预防控制中心（东宁市卫生监督局）                                                                      |
| 59 | 《探秘“魔法隧道”--儿童核磁共振大冒险》       | 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院   | 朱凯,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院；蔡静怡,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院；王更辉,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院；胡泓,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院 |
| 60 | 上班族如何实现“吃动平衡”？              | 哈尔滨医科大学附属第一医院         | 张译文,哈尔滨医科大学附属第一医院；王敬之,哈尔滨医科大学附属第一医院                                                           |
| 61 | 你不是许仙，遇到的可能不是白素贞！           | 陆军第 78 集团军医院          | 陈轩,陆军第 78 集团军医院；王海容,陆军第 78 集团军医院；蔺雪微,陆军第 78 集团军医院；徐东为,陆军第 78 集团军医院                            |
| 62 | 【更年期必读】绝经后又“见红”？这可能是它的致命陷阱！ | 哈尔滨医科大学附属第一医院         | 高纯子,哈尔滨医科大学附属第一医院                                                                             |

## 图文类优秀奖

|    |                         |               |                                                                        |
|----|-------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 小满别太“满” 守护宝宝安           | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 王莉,哈尔滨医科大学附属第二医院; 靳莉莉,哈尔滨医科大学附属第二医院                                    |
| 2  | 儿童青少年防控近视指南一家庭版         | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 张晓宁,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                      |
| 3  | 关注健康 共筑幸福晚年--老年人与肾病     | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 张蕊,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王婧,哈尔滨医科大学附属第二医院; 马爽,哈尔滨医科大学附属第二医院                   |
| 4  | 胃癌术后吃饭有讲究               | 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院 | 张梦乔,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 张丽敏,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 尹志东,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院                |
| 5  | 疟原虫的人体“旅行日记”            | 哈尔滨海关         | 梁慧杰,哈尔滨海关                                                              |
| 6  | “孕”味十足,护牙有道,孕期口腔护理指南    | 哈尔滨医科大学口腔医学院  | 李玥锳,哈尔滨医科大学口腔医学院; 宋颖韬,哈尔滨医科大学口腔医学院; 宋思聪,哈尔滨医科大学口腔医学院; 郝健欣,哈尔滨医科大学口腔医学院 |
| 7  | 如何培养肥胖儿童的饮食习惯           | 黑龙江省妇幼保健院     | 李晶,黑龙江省妇幼保健院; 江明石,黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思,黑龙江省妇幼保健院                             |
| 8  | “红色风暴”磁共振之旅—脑出血的磁共振信号演变 | 牡丹江医科大学附属第二医院 | 梁爽,牡丹江医科大学附属第二医院; 魏景洋,牡丹江医科大学附属第二医院; 王阔,牡丹江医科大学附属第二医院                  |
| 9  | 了解结核知识,护卫你我健康           | 哈尔滨市疾病预防控制中心  | 郝秀茹,哈尔滨市疾病预防控制中心; 邓美荣,哈尔滨市疾病预防控制中心; 傅悦,哈尔滨市疾病预防控制中心; 丁杨,哈尔滨市疾病预防控制中心   |
| 10 | 一图读懂:坚持预防为主 守护职业健康      | 黑龙江省第二医院      | 郭瑞芳,黑龙江省第二医院; 回泽铭,黑龙江省第二医院                                             |
| 11 | 带您认识儿童自身免疫性脑炎           | 北京儿童医院黑龙江医院   | 张哲,北京儿童医院黑龙江医院                                                         |

|    |                               |               |                                                                           |
|----|-------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 12 | 热性惊厥知多少                       | 北京儿童医院黑龙江医院   | 马灵,北京儿童医院黑龙江医院                                                            |
| 13 | 耳穴压豆助眠法                       | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 杨林,哈尔滨医科大学附属第二医院; 陆莉莉,哈尔滨医科大学附属第二医院; 高文凯,哈尔滨医科大学附属第二医院; 梁红霞,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 14 | 给眼睛的“护眼保卫战”生存指南               | 齐齐哈尔市第一医院     | 单新宇,齐齐哈尔市第一医院; 王爽,齐齐哈尔市第一医院; 张雪,齐齐哈尔市第一医院                                 |
| 15 | 破译“星语信号”                      | 黑龙江省牡丹江南山医院   | 兰可新,黑龙江省牡丹江南山医院; 邹慧颖,黑龙江省牡丹江南山医院; 曲思琦,黑龙江省牡丹江南山医院; 佟金昌,黑龙江省牡丹江南山医院        |
| 16 | 被误解的白衣天使-护士心理健康“大揭秘”          | 黑龙江省牡丹江南山医院   | 兰可新,黑龙江省牡丹江南山医院; 邹慧颖,黑龙江省牡丹江南山医院; 王宝英,黑龙江省牡丹江南山医院; 佟金昌,黑龙江省牡丹江南山医院        |
| 17 | 拒绝污名化, 精神疾病≠“精神病” 正确认识常见精神疾病  | 黑龙江省牡丹江南山医院   | 兰可新,黑龙江省牡丹江南山医院; 邹慧颖,黑龙江省牡丹江南山医院; 邢诗漫,黑龙江省牡丹江南山医院; 佟金昌,黑龙江省牡丹江南山医院        |
| 18 | 《一图读懂 银龄健康指南---长辈必备的 5 大健康锦囊》 | 黑龙江省医院        | 马宁,黑龙江省医院; 谭丹丹,黑龙江省医院; 徐美玲,黑龙江省医院                                         |
| 19 | 带您走进神秘的手术室                    | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 刘锐,哈尔滨医科大学附属第二医院; 谷保荣,哈尔滨医科大学附属第二医院                                       |
| 20 | 科学管理, 与“糖”共友                  | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 王莹莹,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                         |
| 21 | 中药也疯狂? 从中药古籍里走出的奇妙饮           | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 谷宏伟,哈尔滨医科大学附属第一医院; 高鑫,哈尔滨市香坊区疾病预防控制中心                                     |
| 22 | 守护孩子明亮双眼, 科学防控近视              | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 崔静,哈尔滨医科大学附属第一医院; 康杨,哈尔滨医科大学附属第一医院; 刘明珠,哈尔滨医科大学附属第一医院                     |
| 23 | 烟味退散! 健康公民自救攻略                | 牡丹江市疾病预防控制中心  | 刘晓萍,牡丹江市疾病预防控制中心; 郭莹,牡丹江市疾病预防控制中心; 黄蓉,牡丹江市疾病预防控制中心                        |

|    |                           |                       |                                                                      |
|----|---------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 24 | 倡导健康饮食，预防华支睾吸虫病           | 黑龙江省疾病预防控制中心          | 唐磊,黑龙江省疾病预防控制中心；尹世辉,黑龙江省疾病预防控制中心；李梦奇,黑龙江省疾病预防控制中心；袁爽,黑龙江省疾病预防控制中心    |
| 25 | 《血液检测:心脑血管健康的“隐形卫士”》      | 七台河市北兴医院              | 张中华,七台河市北兴农场                                                         |
| 26 | 高血压与视网膜病变 ——揭秘血管压力下的视觉危机  | 哈尔滨医科大学附属第一医院         | 林丽丽,哈尔滨医科大学附属第一医院；常艳,哈尔滨医科大学附属第一医院；牟红爽,哈尔滨医科大学附属第一医院                 |
| 27 | 折页——青春男孩;青春女孩             | 北京儿童医院黑龙江医院（哈尔滨市儿童医院） | 马莹,北京儿童医院黑龙江医院；宋晓秋,哈尔滨市南岗区花园社区卫生服务中心                                 |
| 28 | 儿童惊厥发作的紧急处理-冷静应对，避免二次伤害   | 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院   | 石佳慧,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院；南在元,首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院                      |
| 29 | 如何健康的生活才能预防胆囊结石           | 哈尔滨市第一医院医院            | 王孟奇,哈尔滨市第一医院 普外二科；闫冰雪,哈尔滨医科大学附属第一医院精神心理四病房；齐建华,哈尔滨医科大学附属第一医院心血管内科八病房 |
| 30 | 警报！别让误区“绑架”你的甲状腺          | 齐齐哈尔市附属第一医院           | 王晓鑫,齐齐哈尔医学院附属第一医院；王恒阳,齐齐哈尔医学院附属第一医院；王秋月,齐齐哈尔医学院附属第一医院                |
| 31 | 别笑！男性“胸部发育”竟是健康警报？教你如何应对  | 哈尔滨医科大学附属第二医院         | 崔莹,哈尔滨医科大学附属第二医院；张莉,哈尔滨医科大学附属第二医院；张莹,哈尔滨医科大学附属第二医院；魏同群,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 32 | 高血压防治的三大误区                | 伊春市疾病预防控制中心           | 杨涛,伊春市疾病预防控制中心                                                       |
| 33 | 心理健康 防治策略                 | 牡丹江市第一人民医院            | 潘洪波,牡丹江市第一人民医院；吕金洁,牡丹江市第一人民医院                                        |
| 34 | 心理困扰面前，你为何犹豫？原因与专业咨询渠道全解读 | 伊春市第五人民医院             | 刘威丽,伊春市第五人民医院                                                        |

|    |                             |                      |                                                                           |
|----|-----------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 35 | 无创产前基因筛查-带您了解<br>黑龙江省惠民项目   | 齐齐哈尔市妇幼保健院           | 李珊珊,齐齐哈尔市妇幼保健院; 郑志佳,齐齐哈尔市妇幼保健院                                            |
| 36 | 《体重管理年》4x1 系列海报             | 黑龙江省卫生健康管理<br>服务评价中心 | 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心                                                          |
| 37 | 献血让生命继续跳动                   | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 率启博,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                         |
| 38 | 一起了解无偿献血                    | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 邹思齐,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                         |
| 39 | 血“畅”无阻 “肝”好有你               | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 赵真,哈尔滨医科大学附属第二医院; 蔡欣宇,哈尔滨医科大学附属第二医院                                       |
| 40 | 代谢相关脂肪性肝病防治手册               | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 王洪岩,哈尔滨医科大学附属第二医院; 徐睿玲,哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘明娜,哈尔滨医科大学附属第二医院; 曲波,哈尔滨医科大学附属第二医院 |
| 41 | 《绝育让你不再 Man?真相在这!》          | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 苏珊娜,哈尔滨医科大学附属第二医院; 张雪,哈尔滨医科大学附属第二医院; 张金龙,哈尔滨医科大学附属第二医院                    |
| 42 | 防暑降温指南                      | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 汪磊,哈尔滨医科大学附属第二医院; 魏月朦,哈尔滨医科大学附属第二医院                                       |
| 43 | 睡眠中的“隐形杀手”: 警惕睡眠呼吸暂停对大脑的危害. | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 孙莉,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                          |
| 44 | 与汝相约——守护乳腺健康                | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 程晓英,哈尔滨医科大学附属第二医院                                                         |
| 45 | 《免疫健康行》                     | 哈尔滨医科大学免疫<br>教研室     | 马建,哈尔滨医科大学免疫教研室; 刘晔,哈尔滨医科大学免疫教研室; 杨雪莹,哈尔滨医科大学基础医学院; 李想,哈尔滨医科大学基础医学院       |
| 46 | 中医养生圈的谣言粉碎机: 这些坑你踩过吗        | 哈尔滨医科大学附属<br>第二医院    | 陆莉莉,哈尔滨医科大学附属第二医院; 付姝玉,哈尔滨医科大学附属第二医院; 王思思,哈尔滨医科大学附属第二医院                   |

|    |                           |               |                                                                         |
|----|---------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 47 | 儿童龋齿的预防与治疗                | 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院 | 侯文悦,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 程继凯,哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 乔文娟,哈尔滨医科大学附属第一医院                 |
| 48 | 长期戴眼镜会让眼睛变形? 真相你可能想不到!    | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 崔静,哈尔滨医科大学附属第一医院; 康杨,哈尔滨医科大学附属第一医院; 刘明珠,哈尔滨医科大学附属第一医院                   |
| 49 | “血”中送炭, 续燃生命的火焰           | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 毕家瑞,哈尔滨医科大学附属第一医院; 刘娟,哈尔滨医科大学附属第一医院; 任虹,哈尔滨医科大学附属第一医院; 程磊,哈尔滨医科大学附属第一医院 |
| 50 | 阻生牙拔除的真相: 破除五大常见“谣”言      | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 刘娟,哈尔滨医科大学附属第一医院; 毕家瑞,哈尔滨医科大学附属第一医院; 任虹,哈尔滨医科大学附属第一医院; 程磊,哈尔滨医科大学附属第一医院 |
| 51 | 如何科学正确地面对肺结节? ——既不恐惧、又不回避 | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 艾华,哈尔滨医科大学附属第二医院; 张爽,哈尔滨医科大学附属第二医院                                      |
| 52 | 守护肾脏, 从科学饮食开始             | 哈尔滨医科大学附属第四医院 | 田佳,哈尔滨医科大学附属第四医院; 遇颖,哈尔滨医科大学附属第四医院; 韩琨,哈尔滨医科大学附属第四医院                    |
| 53 | 周围性面神经麻痹知多少               | 北京儿童医院黑龙江医院   | 于佳辉,北京儿童医院黑龙江医院                                                         |
| 54 | «别让今天的随意用药, 成为明天的无药可医»    | 哈尔滨医科大学附属第四医院 | 金明姬,哈尔滨医科大学附属第四医院; 李悦,哈尔滨医科大学附属第四医院                                     |