

全省健康科普能力大赛视频类作品公示名单

一等奖

序号	作品名称	报送单位	制作者
1	打完疫苗抬腿就能走？	汤原县疾病预防控制中心	康博, 汤原县疾病预防控制中心; 陈贺, 汤原县疾病预防控制中心; 王艳, 汤原县疾病预防控制中心
2	西游外传——八戒血管奇遇记	大庆市第五医院	李艳慧, 大庆市第五医院; 刘丽娜, 大庆市第五医院; 高玲玲, 大庆市第五医院
3	《针环传》	黑龙江省医院	胡月飞, 黑龙江省医院; 郭莹, 黑龙江省医院; 刘浩男, 黑龙江省医院
4	眼痛背后的真相——不只是青光眼	哈尔滨医科大学附属第一医院	杜海涛, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 常艳, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 李睿舒, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 李双双, 哈尔滨医科大学附属第一医院
5	心跳	黑龙江中医药大学	田春蕊, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 孙宏, 黑龙江中医药大学附属第二医院
6	哪吒降魔记之流感双煞-陈塘关的“病毒阻击战”	大庆市第五医院	毕竟, 大庆市第五医院; 尹辰磊, 大庆市第五医院
7	别emo啦！中医心理秘籍来救场	大庆市第三医院	孟辉, 大庆市第三医院; 杨晶, 大庆市第三医院; 关艳雪, 大庆市第三医院
8	儿童歌谣合集之近视防控篇	黑龙江省眼科医院	孟庆杰, 黑龙江省眼科医院
9	《痰湿退散！拯救被“湿”绑架的现代人》	黑龙江中医药大学	王馨, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 王艳, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 崔相楠, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 田美玲, 黑龙江中医药大学附属第二医院
10	网红“洗眼液”能洗出眼睛脏东西？	哈尔滨市眼科医院	李倩倩, 哈尔滨市眼科医院
11	《拒绝“腹”重前行——太乙真人变形记》	大庆龙南医院	赵丽, 大庆龙南医院; 张丽娟, 大庆龙南医院; 李佳, 大庆龙南医院; 刘民泽, 大庆龙南医院

12	科学减重	黑龙江省疾病预防控制中心	郭恂, 黑龙江省疾病预防控制中心; 杜学博, 黑龙江省疾病预防控制中心; 苏莹, 黑龙江省疾病预防控制中心; 李林, 黑龙江省疾病预防控制中心
13	益生菌真的能够减肥吗? 那些年我们交过的智商税!	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	张瑞春, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
14	你知道吗? 大脑, 是人体最复杂、也最神秘的器官之一哦	鸡西市中医医院	苏丹, 鸡西市中医医院; 董春姣, 鸡西市中医医院
15	儿童视光, 你问我答	哈尔滨医科大学附属第二医院	王岚, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李雪梅, 哈尔滨医科大学附属第二医院
16	“线”索很细, 但神经鞘瘤不容小觑!	鹤岗市人民医院	刘书鑫, 鹤岗市人民医院; 郑海文, 鹤岗市人民医院
17	主动接种疫苗 为全生命周期护航	鸡西市疾病预防控制中心 (鸡西市卫生监督局)	张锦慧, 鸡西市疾病预防控制中心 (鸡西市卫生监督局); 张庆媛, 鸡西市疾病预防控制中心 (鸡西市卫生监督局); 杨洋, 鸡西市疾病预防控制中心 (鸡西市卫生监督局)
18	科学遮盖向“独眼龙”说 bye bye: 关注弱视儿童心理健康	哈尔滨医科大学附属第四医院	孙守彬, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 刘可欣, 哈尔滨医科大学附属第四医院
19	行动起来: 从今天开始改变!	牡丹江市第一人民医院	孟君, 牡丹江市第一人民医院; 张妍妍, 牡丹江市第一人民医院; 王枫雪, 牡丹江市第一人民医院
20	心脏神经官能症	齐齐哈尔医学院附属第二医院	曲丽丽, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 丁园园, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 王春莹, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
21	《胖子的骨科死亡清单: 保命减肥》	齐齐哈尔医学院附属第三医院	张文龙, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 朱丽娟, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 林然, 齐齐哈尔医学院附属第三医院
22	早醒、心悸、易怒? 是“心肝火旺”在作妖	北大荒集团牡丹江医院	张旭阳, 北大荒集团牡丹江医院
23	麻腮风疫苗真的“可怕”吗?	哈尔滨医科大学附属第一医院	陈国萍, 哈尔滨医科大学附属第一医院
24	结核菌的自白	黑龙江体育运动创伤康复医院	宋晓光, 黑龙江体育运动创伤康复医院; 赵婧, 黑龙江体育运动创伤康复医院
25	新生儿黄疸的通关指南	哈尔滨市第一医院	张林, 哈尔滨市第一医院; 孟晓萌, 哈尔滨市第一医院

26	西游记之合理膳食	鹤岗市人民医院	孙鹏, 鹤岗市人民医院; 纪皎洁, 鹤岗市人民医院; 许琪, 鹤岗市人民医院
27	《拿什么拯救你——我的血压》	齐齐哈尔医学院附属第二医院	刘洋, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 王宏宇, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 孙伟东, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 高秀文, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
28	老张的“呼噜”历险记	佳木斯大学附属第一医院	重症医学科呼吸治疗, 佳木斯大学附属第一医院
29	如何科学预防高血压	哈尔滨医科大学附属第二医院	吴晶, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 张许荣, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王洋洋, 哈尔滨医科大学附属第二医院
30	合理膳食系列之红孩儿的“三昧真火”营养课堂	齐齐哈尔市妇幼保健院	郑玉霞, 齐齐哈尔市妇幼保健院; 马丽新, 齐齐哈尔市妇幼保健院
31	三联抗结核“药”知晓	哈尔滨医科大学附属第四医院	刘利龙, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 宋佳, 哈尔滨医科大学附属第四医院
32	不做健康的胖子	双鸭山市中医院	杨黎, 双鸭山市中医院; 宫翔宇, 双鸭山市中医院; 孙崇玲, 双鸭山市中医院; 梁榕津, 双鸭山市中医院
33	压力山大时, 你的血管正在上演变形记	黑河市第一人民医院	刘键, 黑河市第一人民医院
34	《夜里手舞足蹈——雷诺不是冷那么简单》	齐齐哈尔市第一医院	王喆, 齐齐哈尔市第一医院; 高岩, 齐齐哈尔市第一医院; 王雪, 齐齐哈尔市第一医院
35	护心星球奇遇记——老钱的心脏康复之旅	哈尔滨医科大学附属第四医院	宋贝贝, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 王爽, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 翁玲, 哈尔滨医科大学附属第四医院
36	从“忐忑”到“安心”三个步骤让宫颈癌“无机可乘”	大庆市第四医院	王小梅, 大庆市第四医院; 倪明, 大庆市第四医院; 史帅, 大庆市第四医院
37	如何做一个不掉牙的老人	大庆油田总医院	阎雷, 大庆油田总医院
38	不甘于“高血压生活”, 以生活干预高血压	齐齐哈尔医学院附属第二医院	于博琳, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 李延旭, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
39	胆固醇——人体血管里的灵珠与魔丸	哈尔滨医科大学附属第二医院	郑姣琳, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 任红, 哈尔滨医科大学附属第二医院

40	《感控正出发》	哈尔滨医科大学附属第二医院	李新宁, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李安宁, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 张艳洪, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 邱胜男, 哈尔滨医科大学附属第二医院
41	结核病? 咱可不跟你‘核’伙!	碾子山区疾病预防控制中心	刘东玫, 碾子山区疾病预防控制中心
42	以安宁 致敬生命的归程	哈尔滨医科大学附属第一医院	谷莹佳, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 韩颖, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 吴琼, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 郭松奇, 哈尔滨医科大学附属第一医院
43	湿疹 VS 荨麻疹: 傻傻分不清? 怎么办?	北大荒集团宝泉岭医院	李博, 北大荒集团宝泉岭医院
44	关节人生: 50+女性的骨骼保卫战	哈尔滨医科大学附属第一医院	高磊, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 王倩, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 马晶, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 张葛, 哈尔滨医科大学附属第一医院
45	远离宫颈癌 守护“她”健康——宫颈癌防治全攻略	黑龙江省妇幼保健院	江明石, 黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院
46	从病床到广场舞: 乳腺癌术后护理的“快乐重启”指南	绥化市第一医院	纪朝霞, 绥化市第一医院; 闫淑霞, 绥化市第一医院
47	冠心大侠的中成药奇遇记	哈尔滨医科大学附属第一医院	赵雪竹, 哈尔滨医科大学附属第一医院
48	“脂”上谈兵 享“瘦”健康	大庆市中医医院	花金花, 大庆市中医医院; 国瑜心, 大庆市中医医院
49	尿里泡沫像奶盖? 超声揭穿囊性肾病的泡影真相!	鸡西市中医医院	陈立萍, 鸡西市中医医院
50	救命神器 AED (除颤仪) 你会正确使用吗?	哈尔滨市第一医院	李岩, 哈尔滨市第一医院; 裴海霞, 哈尔滨市第一医院; 赵丹婷, 哈尔滨市第一医院
51	拒绝肥胖, 拯救小胖墩	哈尔滨医科大学附属第一医院	韩爽, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 程道林, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 孟醒, 哈尔滨医科大学附属第一医院
52	《人生最后一次骨折》	哈尔滨医科大学附属第四医院	于聪, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 于浩然, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 严实, 哈尔滨医科大学附属第四医院
53	了解如何正确使用抗生素	牡丹江市第一人民医院	王楠, 牡丹江市第一人民医院

54	乳腺健康指南：早发现、会自查、巧预防	北大荒集团宝泉岭医院	张美佳, 北大荒集团宝泉岭医院
55	“心眼”多 真的是好事吗?	大庆市第五医院	吕凡芹, 大庆市第五医院; 刘亮, 大庆市油田总医院
56	他汀大作战	大庆市第四医院	于淋淋, 大庆市第四医院; 戚聿辉, 大庆市第四医院; 黎晟维, 大庆市人民医院
57	心脏冠脉造影七大谣言	大庆市第四医院	戚聿辉, 大庆市第四医院; 于淋淋, 大庆市第四医院; 王芳芳, 大庆市第四医院
58	别拿孩子当“小大人”，吃药也讲“专属身份”！	鹤岗市人民医院	兰旭, 鹤岗市人民医院; 孙维玉, 鹤岗市人民医院
59	高血压解码：从生活方式到精准药物降压	鸡西市人民医院	王彬, 鸡西市人民医院
60	子宫“安家”，孕育生命的神奇旅程！	鸡西市人民医院	赵萃, 鸡西市人民医院; 李慧, 鸡西市人民医院; 艾国峰, 鸡西市人民医院
61	“肠”往腹外走：脐带脱垂惊一跳！	鸡西市人民医院	赵萃, 鸡西市人民医院
62	热血不“染” 爱无“毒”	绥芬河市中心血库	韩晓民, 绥芬河市中心血库
63	减重“抗糖”：解锁胰岛素抵抗的“通关密码”	哈尔滨市第一医院	孙晓云, 哈尔滨市第一医院; 王雨潇, 哈尔滨市第一医院
64	《防冻之王》	哈尔滨医科大学附属第二医院	李如美, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李新宁, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 孙佳威, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘双双, 哈尔滨医科大学附属第二医院
65	《石矶娘娘蜕变记》	哈尔滨医科大学附属第二医院	李如美, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李新宁, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 邱胜男, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 潘艳霞, 哈尔滨医科大学附属第二医院
66	四豆守护更年期	牡丹江医科大学	赵文婷, 牡丹江医科大学; 张天龙, 四川锦欣西囡妇女儿童医院; 安珊珊, 牡丹江医科大学; 张英华, 黑龙江省社会康复医院
67	关爱生命 警惕心肌梗死	哈尔滨医科大学附属第二医院	王微娜, 哈尔滨医科大学附属第二医院
68	新手爸妈别慌，早产儿养护也能 so easy	鸡西市人民医院	张金辉, 鸡西市人民医院

69	如何远离手足口病！	牡丹江市疾病预防控制中心	吴双志, 牡丹江市疾病预防控制中心
70	医患小剧场：“易燃易爆”的更年期躲得了姨妈痛躲不了关节痛？	哈尔滨医科大学附属第二医院	耿硕, 哈尔滨医科大学附属第二医院
71	灶台边的本草智慧	黑龙江省安达市中医院	祝晓红, 黑龙江省安达市中医院; 刘影, 黑龙江省大庆市龙凤区疾病预防控制中心; 赵颖, 黑龙江省大庆市龙凤区疾病预防控制中心; 丛月, 黑龙江省安达市中医院
72	褥疮的治疗与护理	哈尔滨市中医医院	周莹, 哈尔滨市中医医院; 于伟佳, 哈尔滨市中医医院
73	心梗家庭急救常识	哈尔滨市香坊区人民医院	孙永强, 哈尔滨市香坊区人民医院
74	警惕小儿手足口病！	哈尔滨市中医医院	杨珊珊, 哈尔滨市中医医院; 邢琳, 哈尔滨市中医医院
75	甲状腺知识小问答	黑龙江省妇幼保健院	李超男, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院
76	男人要不要打 HPV 疫苗？	大庆市疾病预防控制中心	王冲, 大庆市疾病预防控制中心
77	“HPV”背后的秘密——如何防范宫颈癌的隐形威胁！	鸡西市人民医院	姜来, 鸡西市人民医院; 赵萃, 鸡西市人民医院
78	蚊子日记：基孔肯雅热大冒险	齐齐哈尔市疾病预防控制中心	敖悠然, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心
79	《老年人科学减重全攻略：护关节、保肌肉，吃动平衡这样做》	黑龙江省老年病医院	张聪雅, 黑龙江省老年病医院; 王娜, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院
80	“肺”常之旅 健康呼吸保卫战	大庆市中西医结合医院	贾清云, 大庆市中西医结合医院; 王冬梅, 大庆市中西医结合医院; 高艳, 大庆市中西医结合医院
81	麻醉出 BUG？抗体脑炎真捣蛋！	北大荒集团宝泉岭医院	黄秒, 北大荒集团宝泉岭医院
82	带状疱疹：皮肤上的“隐形战火”	哈尔滨医科大学附属第二医院	柴衡, 哈尔滨医科大学附属第二医院
83	鹤城杏林传古法 冬日保健韵悠长	中医医院	徐文昊, 齐齐哈尔市中医医院
84	从天花到猴痘揭秘病毒家族中的变脸大师	第一医院	李丹, 第一医院; 马雅楠, 第七医院
85	“急”不容缓，“护”你周全	阿城区人民医院	陈思, 黑龙江省哈尔滨市阿城区人民医院
86	流感“追缉令”：如何截断它在宝宝身边的“逃窜”之路？	鹤岗市人民医院	史晓辰, 鹤岗市人民医院

87	《青蛇“瞳”话—白蛇传里的护眼真经》	大庆龙南医院	孟凡岗, 大庆龙南医院; 鲍利, 大庆人民医院; 李佳, 大庆龙南医院; 刘民泽, 大庆龙南医院
----	--------------------	--------	--

视频类二等奖

序号	作品名称	报送单位	制作者
1	泌尿系结石防治小知识	友谊县卫生健康局	赵文诺, 友谊县卫生健康局; 胡进山, 北大荒集团红兴隆医院
2	精准孕育——从备孕到分娩的科学指南!	鸡西市妇幼保健院	郑燃, 鸡西市妇幼保健院; 崔思佳, 鸡西市妇幼保健院
3	你心跳的外挂叫起搏器	鹤岗市人民医院	张敏, 鹤岗市人民医院
4	孩子牙齿健康, 家长不能“放任”!	齐齐哈尔医学院附属第三医院	陶璧, 齐齐哈尔医学院附属第三医院
5	补钙就能治愈骨质疏松? 单一补钙远远不够	鸡西鸡矿医院	李雪, 鸡西鸡矿医院; 张正, 鸡西鸡矿医院 20
6	把握黄金时间窗: 卒中患者如何科学应对?	哈尔滨医科大学附属第一医院	王晶, 哈尔滨医科大学附属第一医院
7	《阳光下的“睛”彩世界》	黑龙江省眼病防治所	韩城城, 黑龙江省眼病防治所
8	用爱守护生命最后的尊严——走进安宁疗护	哈尔滨医科大学附属第二医院	朱琳琳, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李艳, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 潘悦, 哈尔滨医科大学附属第二医院
9	布鲁氏菌的“犯罪档案”, 职业防护大揭秘	黑龙江省传染病防治院	刘丽冬, 黑龙江省传染病防治院
10	《体重管理年: 向药丸说“不”! 跟着医生学“吃动平衡”健康术》	哈尔滨医科大学附属第四医院	徐楠, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 于英男, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 孙思维, 哈尔滨医科大学附属第四医院
11	新生儿护理全攻略	哈尔滨医科大学附属第一医院 新生儿科	张晓园, 哈尔滨医科大学附属第一医院
12	带你了解儿童性早熟	黑龙江省妇幼保健院	祝丽丽, 黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院
13	备孕期如何补充叶酸?	黑龙江省妇幼保健院	郝峪庆, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院
14	守护乳房, 拒绝“癌”扰——乳腺癌防治全攻略	黑龙江省妇幼保健院	樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院
15	康复护理之老年人跌倒	第一人民医院	李娜, 牡市第一人民医院

16	孕期低血糖，不可忽视的隐形威胁	哈尔滨市红十字中心医院	孙欢欢, 哈尔滨市红十字中心医院; 王石磊, 哈尔滨市红十字中心医院; 马骥, 哈尔滨市红十字中心医院
17	医学减重必知的代谢陷阱-“躺瘦”反而害了心脏	齐齐哈尔医学院附属第三医院	官占江, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 林然, 齐齐哈尔医学院附属第三医院
18	"蓝"朋友来袭，新生儿法洛四联症需警惕！	齐齐哈尔市第一医院	韩丹, 齐齐哈尔市第一医院
19	预防血栓健康操	哈尔滨市第一医院	武东珍, 哈尔滨市第一医院; 邵佳琳, 哈尔滨市第一医院; 邹运, 哈尔滨市第一医院
20	《心跳警报》	佳木斯大学附属第一医院	赵明宇, 佳木斯大学附属第一医院; 孙凡, 佳木斯大学附属第一医院; 陈颖, 佳木斯大学附属第一医院; 滕艳萍, 佳木斯大学附属第一医院
21	健康侦探社·蒲公英密码	北大荒集团总医院	罗佳, 北大荒集团总医院
22	慢阻肺的症状与预防	黑龙江省老年病医院	张策, 黑龙江省老年病医院
23	穿越时空的诊疗之帮助黛玉解锁营养治疗	哈尔滨市胸科医院	汤永妍, 哈尔滨市胸科医院; 谭景波, 哈尔滨市胸科医院; 王梦超, 哈尔滨市胸科医院
24	小小身体，大大健康——儿童健康管理指南	哈尔滨医科大学附属第六医院	李鸿菲, 哈尔滨医科大学附属第六医院; 邓蕾, 哈尔滨医科大学附属第六医院; 马小磊, 哈尔滨医科大学附属第六医院; 封蕊, 哈尔滨医科大学附属第六医院
25	废话少说也不妙:结节病正在伪装成肺炎！	鸡东中医医院	马国韬, 鸡东中医医院
26	“身”不由己？躯体化障碍难言之痛！	齐齐哈尔市精神卫生中心	张丽楠, 齐齐哈尔市精神卫生中心
27	“会呼吸的痛”——肺结核防治科普	鸡东县疾病预防控制中心	孟茹, 鸡东县疾病预防控制中心; 吕琳琳, 鸡东县疾病预防控制中心
28	孤独症是父母教养不当造成的？科学真相颠覆认知！	黑龙江省社会康复医院（黑龙江省康复辅具服务中心）	张云丽, 黑龙江省社会康复医院（黑龙江省康复辅具服务中心）
29	病毒性肝炎	富锦市二龙山镇卫生院	侯雯滨, 富锦市二龙山镇卫生院
30	“无胆英雄”的真相——胆囊切除后的生活科普	黑龙江省铁力市桃山林业局职工医院	马宽宇, 黑龙江省铁力市桃山林业局职工医院

31	体重管理年 科普小视频	佳木斯（建三江）农高区管委会疾控中心	张明, 佳木斯（建三江）农高区管委会疾控中心
32	布病难下床 康复帮大忙	北大荒集团总医院	王茨, 北大荒集团总医院; 张柏强, 北大荒集团总医院; 辛宏文, 北大荒集团总医院
33	慢阻肺与 COVID-19 (新冠病毒感染) 的应对策略	大庆市第五医院	高玲玲, 大庆市第五医院
34	肺结核防治知识科普	嫩江市疾病预防控制中心	邵冰, 嫩江市疾病预防控制中心; 王笑声, 嫩江市疾病预防控制中心
35	近视科普小课堂	佳木斯市疾病预防控制中心、佳木斯市前进区疾病预防控制中心	方莹, 佳木斯市疾控中心; 高艳, 佳木斯市疾控中心; 王若, 佳木斯市前进区疾控中心; 高龙, 佳木斯市前进区疾控中心
36	天天“跳戏”? 别笑, 是双相情感障碍!	鸡西市民康医院	张雪丹, 鸡西市民康医院; 孙彩艳, 鸡西市民康医院
37	柯萨奇病毒、如何治疗及预防	七台河市中医医院	王春谊, 七台河市中医医院
38	腹泻“来袭”不用慌治疗护理来护航	东北石油大学校医院	林淑霞, 东北石油大学校医院; 朱江, 东北石油大学校医院
39	《防艾行动—这些误区你中招了吗?》	大庆龙南医院	黄金丽, 大庆龙南医院; 王净, 大庆龙南医院; 齐玉蒙, 大庆龙南医院; 孙宇, 大庆龙南医院
40	遍体鳞伤的膝关节, 让我保护你	塔河县人民医院	杨丽娜, 塔河县人民医院
41	别拿孩子当“小大人”, 吃药也讲究“专属身份”!	鹤岗市人民医院	兰旭, 鹤岗市人民医院; 孙维玉, 鹤岗市人民医院
42	当哪吒遇上肥胖危机! 中医智慧助力神话瘦身传奇	齐齐哈尔医学院附属第二医院	胡斌, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 孙忠平, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 周志霞, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 柴德君, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
43	《武林秘籍: 12345 强劲健骨-预防骨质疏松》	齐齐哈尔医学院附属第二医院	胡斌, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 周志霞, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
44	别把心跳当闹钟——室性心动过速在敲警钟!	鸡西市人民医院	孙敬, 鸡西市人民医院; 王佳, 鸡西市人民医院
45	感冒别想靠近我! 冬季防御的秘密武器!	齐齐哈尔医学院附属第二医院	安秋玥, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 蒋博文, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
46	牙齿美白小 tips	齐齐哈尔市第一医院	周辉, 齐齐哈尔市第一医院; 曲艳飞, 齐齐哈尔市第一医院
47	老皮的“痒”与“养”	哈尔滨医科大学附属第二医院	王莉, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 崔文静, 哈尔滨医科大

			学附属第二医院
48	走进科学之一心脏无癌之谜	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	周春鹤, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 赵楠, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
49	血管内皮功能+动脉弹性检查流程	哈尔滨医科大学附属第二医院	刘旭, 哈尔滨医科大学附属第二医院
50	灵魂的旱季	哈尔滨医科大学附属第二医院	夏清, 哈尔滨医科大学附属第二医院
51	头孢克洛、克肟一字之差差在哪	牡丹江心血管病医院	刘学, 牡丹江心血管病医院; 沈百通, 牡丹江心血管病医院; 滕海龙, 牡丹江心血管病医院
52	钙和维生素 D : 黄金搭档守护骨骼健康	哈尔滨医科大学附属第二医院	林源, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 于洋, 哈尔滨医科大学附属第二医院
53	《声入人心的力量——走进心脏超声检查》	哈尔滨医科大学附属第二医院	王超, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 姜兆鹏, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘聪, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 赵鹏, 哈尔滨医科大学附属第二医院
54	让生命在温暖中谢幕	哈尔滨医科大学附属第二医院	韩歌, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 彭元虹, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李艳, 哈尔滨医科大学附属第二医院
55	心绞痛不一定“痛”在心上! 这几种痛千万别大意	哈尔滨医科大学附属第六医院	赵艳, 哈尔滨医科大学附属第六医院; 赵士宏, 哈尔滨医科大学附属第六医院; 赵莹莹, 哈尔滨医科大学附属第六医院
56	发泡实验揭秘“小心眼”——心脏异常通道不可忽视!	鸡西市人民医院	范美玉, 鸡西市人民医院
57	从“网红减肥药”到处方药: 司美格鲁肽避坑指南	哈尔滨医科大学附属第一医院	任红, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 汪立梅, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 王蕾, 哈尔滨医科大学附属第一医院
58	健康卫士抗击出血热	哈尔滨医科大学附属第二医院	张萌萌, 哈尔滨医科大学附属第二医院
59	与节气共舞, 寻健康之道	哈尔滨市疾病预防控制中心	邓美荣, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 蔡秀芝, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 郝秀茹, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 傅悦, 哈尔滨市疾病预防控制中心
60	脑卒中心理康复指南: 让身心一起康复	大庆龙南医院	黄金丽, 大庆龙南医院; 张亭亭, 大庆龙南医院
61	透析室“神秘事件”——饮食篇	绥化市第一医院	陈颖, 绥化市第一医院; 陈秀娟, 绥化市第一医院; 杜鹃, 绥

			化市第一医院
62	关爱艾滋病患者：科学防治，消除歧视	哈尔滨医科大学附属第一医院	康博, 哈尔滨医科大学附属第一医院
63	一氧化碳中毒我来“痒”护你	哈尔滨市第二医院	佟玲, 哈尔滨市第二医院; 刘言, 哈尔滨市第二医院
64	解锁自然分娩的宝藏秘密	黑龙江省妇幼保健院	樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院; 江志鸿, 黑龙江省妇幼保健院
65	肆无忌惮“胆”	哈尔滨医科大学附属第四医院	张浩鹏, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 于雷, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 王宇, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 杨冬冬, 哈尔滨医科大学附属第四医院
66	你的“情绪免疫力”，该“保养”啦！	鸡西市疾病预防控制中心（鸡西市卫生监督局）	张亚楠, 鸡西市疾病预防控制中心（鸡西市卫生监督局）
67	关节疼痛没烦恼，骨外科帮你“关”好！	齐齐哈尔建华医院	麻力岳, 齐齐哈尔建华医院
68	中医四诊法，身体的“健康条形码”！	鸡西市中医医院	王胜业, 鸡西市中医医院; 陈键, 鸡西市中医医院
69	饮水健康知识	黑龙江省疾病预防控制中心	邹春苗, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘长福, 黑龙江省疾病预防控制中心; 马可佳, 黑龙江省疾病预防控制中心; 付宇, 黑龙江省疾病预防控制中心
70	无烟党政机关 共享健康环境	黑龙江省疾病预防控制中心	姜琳琳, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘文会, 黑龙江省疾病预防控制中心; 曹原, 黑龙江省疾病预防控制中心; 苏莹, 黑龙江省疾病预防控制中心
71	“痰”言无忌？其实它也堵脑络	齐齐哈尔市中医医院	李明妍, 齐齐哈尔市中医医院
72	守护生命“腺”	佳木斯市中心医院	明程远, 佳木斯市中心医院; 常斯猛, 佳木斯市中心医院; 张志忠, 佳木斯市中心医院
73	拒绝烟草诱惑，共建纯净未来	鸡西市疾病预防控制中心（鸡西市卫生监督局）	张亚楠, 鸡西市疾病预防控制中心（鸡西市卫生监督局）
74	降压药的误区：没症状，不吃药	齐齐哈尔医学院附属第三医院	王禹, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 郝文波, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 徐晶, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 吕文红, 齐齐哈尔医学院附属第三医院

75	中医小课堂	哈尔滨市第一医院	王鑫莲, 哈尔滨市第一医院; 宋莉娜, 哈尔滨市第一医院; 李丹, 哈尔滨市第一医院
76	“神仙日子”的代价-脑卒中	牡丹江市第一人民医院神经内二科	刘悦, 牡丹江市第一人民医院神经内二科
77	当本草遇到化学: 中药+西药混吃有风险	黑龙江省第二荣军优抚医院	张莉雅, 鸡西市人民医院; 李胜男, 黑龙江省第二荣军优抚医院
78	子宫内膜异位症: 那些“离家出走”的细胞的“奇幻漂流”	黑龙江中医药大学	杜娟, 黑龙江中医药大学附属第二医院
79	《诺如病毒: 肠道里的“捣蛋鬼日记”》	哈尔滨市医科大学附属第四医院	王坤, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 王莎莎, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 王爽, 哈尔滨医科大学附属第四医院
80	肥胖大作战-中医药的妙招来了	大庆龙南医院	宋营, 大庆龙南医院; 王瑶, 大庆龙南医院
81	心脏里的“天然隧道”心肌桥的真相与应对	哈尔滨医科大学附属第四医院	李涛, 哈尔滨医科大学附属第四医院
82	干饭人健康保卫战! 你的餐桌正在直播!	七台河市疾病预防控制中心	陈秀云, 七台河市疾病预防控制中心
83	孕期“食”力闯关记	佳木斯市妇幼保健院	单海欧, 佳木斯市妇幼保健院
84	《碳水不是敌人! 解锁‘快乐减肥’的科学干饭密码》	黑龙江省齐齐哈尔市第一医院	杨晶, 黑龙江省齐齐哈尔市第一医院; 刘宏斌, 黑龙江省齐齐哈尔市第一医院; 李欣, 黑龙江省齐齐哈尔市第一医院
85	关于丙肝的常见谣言与真相	伊春市疾病预防控制中心	周涛, 伊春市疾病预防控制中心
86	解锁医学检验密码, 筑牢传染病防控墙	鸡西市精神病医院(鸡西市铁路地区中心医院)	郭建萍, 鸡西市精神病医院(鸡西市铁路地区中心医院)
87	滴出来的“睛”彩-眼药水成瘾的隐形伤害	哈尔滨爱尔眼科医院	韩冰, 哈尔滨爱尔眼科医院; 杨艳蓓, 哈尔滨爱尔眼科医院; 刘爽, 哈尔滨爱尔眼科医院
88	科学减重	黑龙江省医院	张堃, 黑龙江省医院
89	识别心梗信号 把握黄金急救时刻	齐齐哈尔医学院附属第三医院	李文华, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 闫际舟, 齐齐哈尔医学院附属第三医院
90	血管内的“交通危机”: 动脉粥样硬化如何引发心脑血管疾病?	哈尔滨医科大学	关国英, 哈尔滨医科大学附属第一医院
91	血液的诗篇: 缺血性贫血的微观世界	伊春市中心医院	李思源, 伊春市中心医院; 李

			春芳,伊春市中心医院
92	消毒供应中心医院里的感染防控隐形卫士	北大荒集团总医院	刘兰, 北大荒集团总医院
93	隐形的杀手——慢性牙周炎	哈尔滨市口腔医院	魏莱, 哈尔滨市口腔医院
94	骨头、血管、内脏大揭秘, CT 比你更懂你!	鸡西鸡矿医院	王艳婷, 鸡西鸡矿医院; 王智超, 鸡西鸡矿医院; 苑博宇, 鸡西鸡矿医院
95	科学体重管理	黑龙江省牡丹江林业中心医院	姜龙, 黑龙江省牡丹江林业中心医院
96	0-3 岁婴幼儿大运动发育里程碑及训练方法	齐齐哈尔市第一医院	王伟佳, 齐齐哈尔市第一医院
97	阿司匹林注意 4 大问题否则白吃还有危害	哈尔滨医科大学附属第二医院	杨丹, 哈尔滨医科大学附属第二医院
98	超速行驶的心脏紧急制动——终止室上速发作家庭行为指导	哈尔滨医科大学附属第二医院	赵春莉, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王冬冬, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王丹琳, 哈尔滨医科大学附属第二医院
99	脂肪“逃亡计划”解码代谢密码的减重秘籍	哈尔滨医科大学附属第二医院	李艳玲, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘杰, 哈尔滨医科大学附属第二医院
100	脑梗死预防指南	哈尔滨医科大学附属第二医院	窦海彤, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 张丽梅, 哈尔滨医科大学附属第二医院
101	《脑袋“爆血管”? 别让你的大脑“偷偷罢工”! 》	哈尔滨医科大学附属第二医院	王娜娜, 哈尔滨医科大学附属第二医院
102	四季养生护理: 春夏秋冬各有方!	鸡西市人民医院	张言, 鸡西市人民医院
103	当心灵遇见更年期——关照内在, 安度情绪风暴	哈尔滨医科大学附属第二医院	马岩, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 孙睿绅, 哈尔滨医科大学
104	“孕”字背后的秘密: 别让“宫颈癌”突然闯入!	鸡西市妇幼保健院	崔思佳, 黑龙江省鸡西市妇幼保健院; 郑燃, 黑龙江省鸡西市妇幼保健院
105	远离颈椎病-中医智慧守护颈肩健康	大庆市人民医院	刘丽娜, 大庆市人民医院; 白丽君, 大庆市人民医院; 尹雪, 大庆市人民医院
106	年轻的她, 为啥得了高血压	哈尔滨医科大学附属第一医院	曲光瑾, 哈尔滨医科大学附属第一医院
107	肺结节的中西医治疗方法	鸡西市妇幼保健院	温淑艳、曲芳、范修丽, 鸡西市妇幼保健院
108	停用抗抑郁药后头晕失眠? 药师教你科学应对撤药综合征	大庆市第三医院	韩佳儒, 大庆市第三医院

109	从白带看健康：中医为你“解码”身体的小提示	鸡西市妇幼保健院	黎静波, 鸡西市妇幼保健院; 王丽丹, 鸡西市妇幼保健院
110	植入式电子设备 ICD 您心脏的小管家	哈尔滨医科大学附属第二医院	王慧源, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 徐健, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 肖楠, 哈尔滨医科大学附属第二医院
111	犬伤知多少	哈尔滨医科大学附属第一医院	聂世俊, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 侯利民, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 张良, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 李颂, 哈尔滨医科大学附属第一医院
112	防治糖尿病小知识	哈尔滨市疾病预防控制中心	傅悦, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 郝秀茹, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 邓美荣, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 蔡秀芝, 哈尔滨市疾病预防控制中心
113	《近视防控谣言大揭秘》	黑龙江省眼病防治所	韩城城, 黑龙江省眼病防治所
114	得了肺结核会有哪些症状?	黑龙江省传染病防治院	金龙, 黑龙江省传染病防治院
115	从水痘到带状疱疹 一场迟来的“复仇”计划	大庆市人民医院	李晓玉, 大庆市人民医院; 崔毕超, 大庆市人民医院; 刁贺, 大庆市人民医院
116	打破误解：乙肝抗病毒治疗=终生服药?	哈尔滨医科大学附属第一医院	关洁, 哈尔滨医科大学附属第一医院
117	心晴家和	黑龙江省牡丹江南山医院	兰可新, 黑龙江省牡丹江南山医院; 邹慧颖, 黑龙江省牡丹江南山医院; 曲思琦, 黑龙江省牡丹江南山医院; 佟金昌, 黑龙江省牡丹江南山医院
118	《结核病秘史》	黑龙江省传染病防治院	王佳奇, 黑龙江省传染病防治院; 于暄, 黑龙江省传染病防治院
119	请警惕病毒界的“魔童”——诺如病毒	哈尔滨市疾病预防控制中心	蔡秀芝, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 邓美荣, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 郝秀茹, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 傅悦, 哈尔滨市疾病预防控制中心
120	公共马桶会传染 HPV? 住酒店会中招? 真相一次说清!	鸡西市人民医院	王雪, 鸡西市人民医院
121	别让骨质疏松“折”磨晚年	哈尔滨医科大学附属第一医院	金昊, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 金鑫, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 张辛源, 哈尔滨医科大学附属第一医院

122	阿尔茨海默那些事儿	大庆油田总医院	王天靖, 大庆油田总医院; 孙鑫瑶, 大庆油田总医院
123	中医古法瘦身操 每天 20 分钟, 轻松和肉说拜拜	大庆市人民医院	张爽, 大庆市人民医院; 葛冬秋, 大庆市人民医院; 刘丽丽, 大庆市人民医院
124	轻松看懂 HPV, 让健康常伴左右!	黑龙江省妇幼保健院	林晶, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院
125	血透不是“恐怖片”, 而是身体“清道夫”	黑龙江省第二医院	姜婷婷, 黑龙江省第二医院; 姜琦, 黑龙江省第二医院
126	孕期美食全攻略	黑龙江省妇幼保健院	樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院; 江志鸿, 黑龙江省妇幼保健院
127	预防接种前后必知: 从健康评估到留观护理的全流程指南	哈尔滨市第一专科医院	施荣娜, 哈尔滨市第一专科医院
128	净水器“叛变”? 不当使用竟成健康“杀手”	大庆市疾病预防控制中心	刘婷婷, 大庆市疾病预防控制中心; 孙岩, 大庆市疾病预防控制中心
129	骨密度检查-守护骨骼健康的关键	大庆市中医医院	王野, 大庆市中医医院; 袁艺萌, 大庆市中医医院; 孙海波, 大庆市中医医院
130	别再乱用药, 医院药师教你“用药秘籍”	哈尔滨市中医医院	李莹, 哈尔滨市中医医院
131	防“艾”小知识	绥化市妇幼保健院	于婧, 绥化市妇幼保健院
132	慢性咳嗽小课堂: 胃食管反流性咳嗽!	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 刘实, 黑龙江省第二医院; 付佳, 黑龙江省第二医院
133	穿越生死线, 脑梗求生指南	牡丹江市第一人民医院	盖娇玲, 牡丹江市第一人民医院; 沈世琪, 牡丹江市第一人民医院
134	世界高血压日, 让我们来聊一聊高血压的一些常见误区?	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 郑秀峰, 黑龙江省第二医院; 王梓懿, 黑龙江省第二医院
135	麻了个肢 当归缓解周期性瘫痪不只是巧合!	鸡东县人民医院	张文珍, 鸡东县人民医院
136	饮用水卫生知识	黑龙江省疾病预防控制中心	刘静晶, 黑龙江省疾病预防控制中心; 赵岚, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘长福, 黑龙江省疾病预防控制中心; 邹春苗, 黑龙江省疾病预防控制中心
137	走进熊猫血	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	杨曦, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
138	中医饮食智慧: 以食为药 助力肿瘤康复之路	哈尔滨医科大学附属第四医院	靳洋洋, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 刘颖, 哈尔滨医科大

			学附属第四医院
139	肠澼奇缘：百草堂的救治	齐齐哈尔市中医医院	李晓路, 齐齐哈尔市中医医院; 姜辛, 齐齐哈尔市中医医院; 宋赛楠, 齐齐哈尔市中医医院; 夏冰, 齐齐哈尔市中医医院
140	“流泪”竟是干眼症? 揭秘干眼“报警器”	哈尔滨医科大学附属第二医院	樊攀, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 孙大卫, 哈尔滨医科大学附属第二医院
141	小小蚊虫, 大大威胁—基孔肯雅热预防小课堂	齐齐哈尔市疾病预防控制中心	齐斌, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心; 杨锐, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心
142	隐藏在身边的危险——军团菌	黑龙江省疾病预防控制中心	唐剑辉, 黑龙江省疾病预防控制中心; 杨潇, 南岗区疾病预防控制中心; 韩戴欣, 黑龙江省疾病预防控制中心; 郑晶, 黑龙江省疾病预防控制中心
143	“结石侦探”出动! 能谱CT 带你看清泌尿系结石	哈尔滨市第二医院	金晓霞, 哈尔滨市第二医院; 王欣宇, 哈尔滨市第二医院; 宋传东, 哈尔滨市第二医院; 王璐, 哈尔滨市第二医院
144	体重管理 吃动平衡	哈尔滨市第一医院	李海燕, 哈尔滨市第一医院; 闫颖, 哈尔滨市第一医院; 侯凤雪, 哈尔滨市第一医院
145	两个 120 (参考世界心梗日 11. 20)	黑龙江省森工总医院	彭勇, 黑龙江省森工总医院; 金红梅, 道外区疾病预防控制中心; 罗莎, 黑龙江省森工总医院
146	高温下的隐形杀手—老年人热射病急救指南	黑龙江省老年病医院	张妍, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院
147	高压高 vs 低压高, 哪个更危险?	齐齐哈尔医学院附属第一医院	刘佳, 齐齐哈尔医学院附属第一医院; 刘佳乐, 齐齐哈尔医学院附属第一医院; 李相怡, 齐齐哈尔医学院附属第一医院
148	全面解读基孔肯雅热	齐齐哈尔市疾病预防控制中心	陈红, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心; 姜其繁, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心; 孟丽, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心
149	针刺伤(血源性传播)的预防及处理措施	黑龙江省疾病预防控制中心	张晓琳, 黑龙江省疾病预防控制中心; 张金龙, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 高飞, 黑龙江省疾病预防控制中心; 李欢欢, 哈尔滨医科大学附属第二医院
150	打败小儿手足口病, 从弄懂它的“小秘密”开始	鹤岗市妇幼保健院	刘玲玲, 鹤岗市妇幼保健院; 孙维玉, 鹤岗市人民医院

151	老年体检常客—超声 守护爸妈身体的“透视眼”	齐齐哈尔市第二医院	任晓璐, 齐齐哈尔市第二医院; 王亚城, 联勤保障部队第九六一医院
152	股市风云中的“心跳乱码”	北大荒集团总医院	段春艳, 北大荒集团总医院; 李美微, 北大荒集团总医院; 王杰, 北大荒集团总医院; 董田媛, 北大荒集团总医院
153	检以求真~验以求实	齐齐哈尔医学院附属第三医院	刘沫然, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 肖钢, 齐齐哈尔医学院附属第三医院
154	宫颈癌手术, 麻醉为你“保驾护航”	北大荒集团总医院	孔丽, 北大荒集团总医院
155	中医智慧: 破解肥胖密码	黑龙江中医药大学	王树明, 黑龙江中医药大学附属第一医院; 刘锐, 黑龙江省医院
156	神“经”妙手, 护你无恙!	齐齐哈尔市第一医院	郭俊娜, 齐齐哈尔市第一医院; 刘丹丹, 齐齐哈尔市第一医院; 丁守姣, 齐齐哈尔市第一医院
157	病毒“身份证”大揭秘: 医学检验如何精准定位隐形杀手?	黑河市第一人民医院	程明, 黑河市第一人民医院
158	爱护自“脊”, “柱”就健康	齐齐哈尔市第一医院	马佳, 齐齐哈尔市第一医耳科; 宋丽, 齐齐哈尔市第一医耳科; 赵莹, 齐齐哈尔市第一医耳科
159	一招揪出“呼吸小偷”: 轻松判断自己是否被慢阻肺盯上!	黑龙江省齐齐哈尔市第一医院北院	贾晓娜, 黑龙江省齐齐哈尔市第一医院北院
160	“针”能止痛? 中医麻醉了解下!	齐齐哈尔市第一医院	李孟哲, 齐齐哈尔市第一医院; 何卉, 齐齐哈尔市第一医院
161	《0糖≠0伤害! 揭开无糖饮料的甜蜜谎言》	黑龙江中医药大学	张良, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 江巍, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 田美玲, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 封笑, 黑龙江中医药大学附属第二医院
162	萌娃养生小课堂 中医妙招塑健康	齐齐哈尔市第一医院	路岩, 齐齐哈尔市第一医院; 王杰欣, 齐齐哈尔市第一医院; 宋京, 齐齐哈尔市第一医院
163	八段锦 VS 卡路里: 古人早就写好了“减肥作弊码”	大庆市第五医院	周慧南, 大庆市第五医院; 郝惠南, 大庆市第五医院; 敖华敏, 大庆市第五医院
164	科学防控 远离近视	大庆市第五医院	刘伟娜, 大庆市第五医院; 尹彩虹, 大庆市第五医院
165	正确使用和保存硝酸甘油	大庆医学高等专科学校	褚晓杰, 大庆医学高等专科学校; 吕文涛, 大庆医学高等专科学校

166	诺如病毒的“自白”：这些防护要点，你可得记牢了！	黑河市疾病预防控制中心	丁丽君, 黑河市疾病预防控制中心; 杨坡, 黑河市疾病预防控制中心; 王莉, 黑河市疾病预防控制中心; 屈淑显, 黑河市疾病预防控制中心
-----	--------------------------	-------------	--

视频类三等奖

序号	作品名称	报送单位	制作者
1	神经科医生的‘侦探’日常：抓捕那些不速之客	鹤岗鹤矿医院	刘晶宇, 鹤岗鹤矿医院
2	脑卒中预警--识别与预警的双重策略	双鸭山双矿医院	苏敏, 双鸭山双矿医院
3	远离过敏性咳嗽, 让“小太阳”的世界更健康	北大荒集团宝泉岭医院	于程, 北大荒集团宝泉岭医院
4	《无形的杀手--一氧化碳中毒》	哈尔滨医科大学附属第二医院	孔令权, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 张金龙, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王靖迪, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李磊, 哈尔滨医科大学附属第二医院
5	生命中最后一次运动、你不可不知的运动性猝死	哈尔滨医科大学附属第二医院	马国娣, 哈尔滨医科大学附属第二医院
6	孕期体重管理——科学守护, 让孕育更从容	牡丹江医科大学	安珊珊, 牡丹江医科大学; 张英华, 黑龙江省社会康复医院; 赵文婷, 牡丹江医科大学; 荣胜忠, 牡丹江医科大学
7	教科书式呼吸训练护理技术	哈尔滨医科大学附属第二医院	郭聪颖, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李妍, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王慧, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 徐昊, 哈尔滨医科大学附属第二医院
8	带状疱疹 别把我当成‘腰’缠万贯的‘大佬’!	哈尔滨医科大学附属第二医院	韩立伟, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 高秀丽, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 田开露, 哈尔滨医科大学附属第二医院
9	透析之外, 中医让肾不再孤军奋战!	齐齐哈尔市中医医院	何海鹏, 齐齐哈尔市中医医院; 陈飞, 齐齐哈尔市第一医院
10	拥抱转变, 绽放第二春——更年期女性健康	哈尔滨医科大学附属第二医院	马岩, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 孙睿绅, 哈尔滨医科大学
11	血透人群夏季控水小妙招	黑龙江省医院	吴非, 黑龙江省医院; 黄大华, 黑龙江省医院; 梁颖, 黑龙江省医院
12	新生儿黄疸: 是正常现象还是需要警惕?	鸡西市妇幼保健院	王祯祯, 鸡西市妇幼保健院; 李斌, 鸡西市妇幼保健院
13	转“卒”为安 从“头”开始	哈尔滨医科大学附属第一医院	郭春梅, 哈尔滨医科大学附属第一医院

14	从两条线到满月：怀孕全过程，调理之道要知道！	鸡西市妇幼保健院	王丽丹、黎静波，鸡西市妇幼保健院
15	从”痛”到通，中医辨证祛痛风	北大荒集团总医院	郁洁雯，北大荒集团总医院；索冰，北大荒集团总医院；隋树宁，北大荒集团总医院；张雁，北大荒集团总医院
16	“糖”果乐园 寓教于乐的糖尿病教育	哈尔滨医科大学附属第六医院	刘家天，哈尔滨医科大学附属第六医院
17	检验科警报：青少年尿酸为何悄悄升高	哈尔滨市第一医院	袁国明，哈尔滨市第一医院；郝潇蕾，哈尔滨市第一医院；胡涛，哈尔滨市第一医院；王柏茹，黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
18	《“目”浴阳光，预防近视》	哈尔滨市第二医院	韩洋，哈尔滨市第二医院；田立朋，哈尔滨市第二医院；刘俊玮，哈尔滨市第二医院
19	深度睡眠指南：失眠的应对策略	哈尔滨医科大学附属第一医院	周童，哈尔滨医科大学附属第一医院
20	轻盈体态 重塑健康—探寻中医减肥的奥秘	大庆市中医医院	刘岩鑫，大庆市中医医院；蒋有为，大庆市中医医院；王畅，大庆市中医医院
21	宝宝的“心跳侦探”：新生儿心脏彩超藏着哪些秘密	哈尔滨医科大学附属第一医院 新生儿科	张晓园，哈尔滨医科大学附属第一医院
22	夏日养生	伊春市中医医院	刘欣，伊春市中医医院
23	预防脑卒中，不等“中风”来	齐齐哈尔市第一医院	石樱菲，齐齐哈尔市第一医院
24	口腔黏膜总不好，可能是你的心理压力超标了	黑龙江省口腔病防治院	刘洋，黑龙江省口腔病防治院；朱柯鑫，黑龙江省口腔病防治院；杨琦，黑龙江省口腔病防治院
25	防控近视，从生活细节开始：家长必知的护眼秘籍	绥化市第一医院	宫丽，绥化市第一医院
26	情绪成肿瘤帮凶—脑肠轴失衡	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	张瑞春，哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
27	《妇科第一瘤—子宫肌瘤是去是留》	哈尔滨医科大学附属第一医院	韩建，哈尔滨医科大学附属第一医院；陈晓颖，哈尔滨医科大学附属第一医院；何曦玥，哈尔滨医科大学附属第一医院；刘薇，哈尔滨医科大学附属第一医院
28	“布”容小靓的懒汉病—布鲁氏菌病科普	黑龙江省第二医院	于平，黑龙江省第二医院；李丹丹，黑龙江省第二医院
29	科学与好孕	黑龙江省妇幼保健院	郝峪庆，黑龙江省妇幼保健院；江明石，黑龙江省妇幼保健院；

			樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院
30	如何数字化管理体重	黑龙江仁芯医院	刘军, 黑龙江仁芯医院
31	老年人手术麻醉: 高风险? 其实可以这样“量身定制”	大兴安岭地区人民医院	黄立新, 大兴安岭地区人民医院
32	让爱照进银发心窗	绥化市第一医院	胡晓旭, 绥化市第一医院
33	冬季我们可以采取哪些措施预防流感、肺炎等呼吸道疾病呢?	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 刘晓文, 黑龙江省第二医院; 王梓懿, 黑龙江省第二医院
34	梅毒螺旋体的母婴传播陷阱	哈尔滨市第六医院	刘影, 哈尔滨市第六医院
35	《夏天虽然吃喝爽, 诺如病毒还得防》	哈尔滨市第一医院	赵旭, 哈尔滨市第一医院; 毕佳冰, 哈尔滨市第一医院; 王飞飞, 哈尔滨市第一医院; 曾佳琳, 哈尔滨市第一医院
36	启挠到脑, 神清脉通	密山市人民医院	王欣, 密山市人民医院; 徐孝超, 密山市人民医院; 杨艳红, 密山市人民医院
37	别让焦虑成为常态——抗抑郁药的背后故事!	鹤岗市人民医院	张鑫, 鹤岗市人民医院
38	超声黑科技——轻松透视你的健康	黑龙江省医院	樊琪, 黑龙江省医院; 李海莹, 黑龙江省医院
39	“埋”伏的瘦身术, 针灸plus版你试过吗?	大庆市中医医院	董敏, 大庆市中医医院; 金德艳, 大庆市中医医院
40	如何预防麻风病	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 韩丹, 黑龙江省第二医院; 王梓懿, 黑龙江省第二医院
41	春秋两季通血管能预防脑梗死吗?	哈尔滨医科大学附属第二医院	姚海乾, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 程实, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 张双, 哈尔滨医科大学附属第二医院
42	肝胆相照话丙肝	哈尔滨市疾病预防控制中心	张丽娜, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 郭佩达, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 徐阳, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 杨一偲, 哈尔滨市疾病预防控制中心
43	认识麻疹 守护健康	大兴安岭地区人民医院	尤东敏, 大兴安岭地区人民医院
44	无烟医疗卫生机构 为健康护航	黑龙江省疾病预防控制中心	苏莹, 黑龙江省疾病预防控制中心; 宁楠楠, 佳木斯市中心医院; 刘文会, 黑龙江省疾病预防控制中心; 曹原, 黑龙江省疾病预防控制中心

45	《科学饮水指南—你的身体真的“喝” 对了吗？》	牡丹江市第一人民医院	田竣方, 牡丹江市第一人民医院; 张庆龙, 牡丹江市第一人民医院; 罗维娜, 牡丹江市第一人民医院
46	老年人跌倒预防及跌倒后的措施	哈尔滨市第二医院	关慧敏, 哈尔滨市第二医院; 于 晶, 哈尔滨市第五医院; 李啸 峰, 哈尔滨市第二医院; 遇红, 哈尔滨市第二医院
47	拒绝“胖糖”循环! 科学减重为糖尿病 按下暂停键!	齐齐哈尔市建华区西大桥街道 社区卫生服务中心	张琦惠, 齐齐哈尔市建华区西 大桥街道社区卫生服务中心; 戚春阳, 齐齐哈尔市建华区西 大桥街道社区卫生服务中心
48	《血液检测:心脑血管疾病的“预警信 号”》	七台河市北兴医院	张中华, 七台河市北兴医院
49	不节食不疯狂运动 5 个习惯让你轻松瘦	黑龙江省老年病医院	林岩松, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院; 富 精雷, 黑龙江省老年病医院
50	当神话英雄遇上现代瘟疫	哈尔滨市疾病预防控制中心	王蕊, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 赵晔, 哈尔滨市疾病预防控制中心
51	传染病防控科普	齐齐哈尔医学院附属第一医院	刘洋, 齐齐哈尔医学院附属第 一医院; 耿洁, 齐齐哈尔医学院 附属第一医院; 孙双滨, 齐齐哈 尔医学院附属第一医院
52	了解手足口病 谨防“重症刺客”	齐齐哈尔市疾病预防控制中心	陈红, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心; 张婉莹, 齐齐哈尔市疾病 预防控制中心; 果春杰, 齐齐 哈尔市疾病预防控制中心
53	孕期的“斤”打细算	双鸭山市妇幼保健院	双鸭山市妇幼保健院, 双鸭山 市妇幼保健院
54	“抑”郁难言, 别把低落当正常!	鸡西市民康医院	张莉莎, 鸡西市民康医院; 李泓 萱, 鸡西市民康医院
55	你的眼睛“渴”了吗?	哈尔滨医科大学附属第二医院	辛丽娜, 哈尔滨医科大学附属 第二医院; 杨红, 哈尔滨医科大 学附属第二医院; 韩婷婷, 哈尔 滨医科大学附属第二医院; 王 岚, 哈尔滨医科大学附属第二 医院
56	春天里, 让“过敏君”不再“尴尬”	北大荒集团总医院	何丽莉, 北大荒集团总医院
57	血压忽高忽低, 头晕没精神? 中医护理 的降压调养妙招!	鸡东中医医院	王欢, 鸡东中医医院
58	中医+影像, 精准正骨!	黑龙江省第一荣军优抚医院	赵斌, 黑龙江省第一荣军优抚 医院

59	点亮暗夜的守护者：精神科睡眠障碍患者的护理科普	齐齐哈尔医学院附属第四医院	孙宏敏, 齐齐哈尔医学院附属第四医院
60	抑郁的科普	七台河市精神卫生中心	王靖鑫, 七台河市精神卫生中心
61	解开三叉神经痛密码	巴彦县人民医院	肖国庆, 巴彦县人民医院
62	科学防治性病 守护健康人生	七台河市疾病预防控制中心	李婷, 黑龙江省疾病预防控制中心; 陈秀云, 七台河市疾病预防控制中心
63	官方认证“减肥季”中医耳穴压豆教你科学减重	齐齐哈尔市第七医院	曹畅, 齐齐哈尔市第七医院; 李冬梅, 齐齐哈尔市第七医院; 白丽, 齐齐哈尔市第七医院; 杨丽, 齐齐哈尔市第七医院
64	中医极“致”减重, “灸”出好身材	牡丹江市第一人民医院	吴琼, 牡丹江第一人民医院; 李雪, 牡丹江第一人民医院; 杨玉群, 牡丹江第一人民医院; 李鑫茂, 牡丹江第一人民医院
65	《心电图异常, 身体发出的预警信号, 你看懂了吗?》	七台河市人民医院	李国峻, 七台河市人民医院
66	消除艾梅乙 守护新生命	齐齐哈尔市第七医院	曹畅, 齐齐哈尔市第七医院; 李冬梅, 齐齐哈尔市第七医院; 杨丽, 齐齐哈尔市第七医院; 白丽, 齐齐哈尔市第七医院
67	HIV病毒传播的五大真相: 哪些行为其实不会感染?	齐齐哈尔医学院附属第二医院	周扬, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
68	守护“小蝴蝶” 告别“亚甲炎”困扰	哈尔滨医科大学附属第二医院	于俊杰, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 郭畅, 哈尔滨医科大学附属第二医院
69	拨云见“误” 辟谣求真	七台河市精神卫生中心	七台河市精神卫生中心, 七台河市精神卫生中心
70	爱“心”护理让重症监护室温暖如春	北大荒集团总医院	姜楠, 北大荒集团总医院
71	成人减重运动处方的科学制定	牡丹江市第一人民医院	潘洪波, 牡丹江市第一人民医院; 吕金洁, 牡丹江市第一人民医院
72	胖点可爱? 真的是这样么? ——胖娃不是富养, 是误养!	鹤岗市人民医院	牛佳, 鹤岗市人民医院; 姚双, 鹤岗市人民医院
73	读懂青春的“心”号	七台河市精神卫生中心	徐佳, 七台河市精神卫生中心
74	数学魔法! 加减乘除解锁健康密码	黑龙江省第一荣军优抚医院	李俊岐, 黑龙江省第一荣军优抚医院
75	肝脏守护联盟	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	高悦, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 刘红晶, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

76	关爱心理，共同成长	哈尔滨市疾病预防控制中心	邓美荣, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 傅悦, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 蔡秀芝, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 郝秀茹, 哈尔滨市疾病预防控制中心
77	甜蜜孕期，健康先行：认识妊娠期糖尿病	大庆油田总医院	权威, 大庆油田总医院; 林琳, 大庆油田总医院
78	维护听力健康、乐享幸福晚年	双鸭山市人民医院	刘畅, 双鸭山市人民医院
79	梅毒有多可怕你知道吗？	七台河市疾病预防控制中心	杨立军, 七台河市疾病预防控制中心; 侯庆爽, 巴彦县人民医院; 高思宇, 巴彦县人民医院
80	睡眠呼吸暂停：威胁老年人健康的“夜间隐形杀手”	黑龙江省医院	谢涵, 黑龙江省医院; 汪宝林, 哈尔滨市第五医院
81	知否知否，应是衣肥人瘦	齐齐哈尔医学院附属第二医院	于博琳, 齐齐哈尔医学院附属第二医院; 李延旭, 齐齐哈尔医学院附属第二医院
82	健康体检 开启不可忽视的“心”旅程	伊春市第五人民医院	王嘉欣, 伊春市第五人民医院; 邓婉月, 伊春市第五人民医院
83	偏头痛“揪心”又“揪脑”，如何精准狙击？	鹤岗鹤矿医院	王颖, 鹤岗鹤矿医院
84	《破除误区！根管治疗后不戴牙冠，当心牙齿“说碎就碎”》	哈尔滨市口腔医院	牟文博, 哈尔滨市口腔医院; 程瑶, 北大荒集团总医院; 王妍, 哈尔滨市口腔医院; 王楠, 哈尔滨市口腔医院
85	吃抗血栓药物能不能拔牙和种植牙？	哈尔滨市口腔医院	杨德钊, 哈尔滨市口腔医院; 刘冰, 哈尔滨市口腔医院; 王楠, 哈尔滨市口腔医院
86	海姆立克急救法	鸡西市滴道区人民医院	卢佳羽, 鸡西市滴道区人民医院; 唐丽琪, 鸡西市滴道区人民医院; 王钰莹, 鸡西市滴道区人民医院
87	备孕、孕期、哺乳期智齿全攻略：从拔与不拔到用药禁忌，一篇扫清	哈尔滨市口腔医院	杨德钊, 哈尔滨市口腔医院; 王妍, 哈尔滨市口腔医院; 耿丹阳, 哈尔滨市口腔医院
88	上环、取环那些事，从此心理不再害怕	伊春市中心医院	张馨月, 伊春市中心医院
89	牙齿缺失会变胖？解析咀嚼效率对体重管理的隐形影响。	大庆油田总医院	王迪, 大庆油田总医院
90	童话世界不欢迎支原体肺炎	北大荒集团宝泉岭医院	崔丽丽, 北大荒集团宝泉岭医院
91	麻醉出“坑”记 从恐惧到安心	哈尔滨医科大学附属第二医院	王莉, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 崔文静, 哈尔滨医科大学附属第二医院

92	体重有“数”，健康走路	哈尔滨医科大学附属第二医院	周婧, 哈尔滨医科大学附属第二医院
93	“更年期”≠衰老，而是生命的华丽转身	哈尔滨医科大学附属第二医院	韩琦, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 程若男, 哈尔滨医科大学; 李鑫, 哈尔滨医科大学附属第二医院
94	母乳喂养正义法庭	哈尔滨医科大学附属第二医院	白晓絮, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 卢杨, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 杜静桐, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 焦佳慧, 哈尔滨医科大学附属第二医院
95	学会管理自己的健康	哈尔滨医科大学附属第二医院	李红, 哈尔滨医科大学附属第二医院
96	儿童体重管理“元宝的健康探秘”	哈尔滨医科大学附属第二医院	李相满, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 田执梁, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 朱孝娟, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 赵芹, 哈尔滨医科大学附属第二医院
97	年轻人，你的颈椎正在“求救”	哈尔滨医科大学附属第二医院	高莹莹, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘玲玲, 哈尔滨医科大学附属第二医院
98	加入无偿献血 让生命传递	哈尔滨医科大学附属第二医院	李娜娜, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 杨雪, 哈尔滨医科大学附属第四医院
99	骨头拉响警报，警惕“隐形杀手”	哈尔滨医科大学附属第二医院	李相满, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘玲玲, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 任红, 哈尔滨医科大学附属第二医院
100	破除“撞树养生”迷思，守护银龄脊梁	哈尔滨医科大学附属第二医院	万家会, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 霍晓岷, 哈尔滨医科大学附属第二医院
101	科学减重，痛风减痛	哈尔滨医科大学附属第二医院	李丽, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 杨柳, 哈尔滨医科大学附属第二医院
102	《骑跨伤：青少年会阴的隐秘危机！》	哈尔滨医科大学附属第二医院	张雪, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘虹泽, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 苏珊珊, 哈尔滨医科大学附属第二医院
103	《预防艾滋 健康你我》	绥芬河市人民医院	管海明, 绥芬河市人民医院妇产科
104	“心脏发动机”那点事儿	哈尔滨医科大学附属第二医院	王莹, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘丹, 哈尔滨医科大学附属第二医院

105	轻断食适合你吗？不同人群的间歇性禁食方案	哈尔滨医科大学附属第二医院	徐博然, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘昕, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 姜童童, 哈尔滨医科大学附属第二医院
106	腰痛健康指导	齐齐哈尔医学院附属第三医院	郝雨菲, 齐齐哈尔医学院附属第三医院
107	糖分大作战——青少年控糖与体重保卫战	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	张佰慧, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
108	科学减压指南——给身体按下“紧急暂停键”	哈尔滨医科大学附属第二医院	冯荣贵, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 苑明欣, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 丛珊, 哈尔滨医科大学附属第二医院
109	“飞针走穴”话偏瘫	北大荒集团总医院	马辉, 北大荒集团总医院
110	无糖食品随便吃？营养师实测：小心“隐形糖”让你更胖	哈尔滨医科大学附属第一医院	戴淼, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 刘娜, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 战海燕, 哈尔滨医科大学附属第一医院
111	儿童牙齿的保护伞	哈尔滨医科大学附属第六医院	李杨, 哈尔滨医科大学附属第六医院
112	乙肝：懂它，就不怕它！这份科普有点“肝”货！	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	陈超, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
113	威胁妹子健康两大“杀手”	鹤岗市人民医院	张逸君, 鹤岗市人民医院; 周钰滢, 鹤岗市人民医院
114	肾上腺“结”局难定，中西医“合”力稳血压	黑龙江省医院	马天骄, 黑龙江省医院; 杨磊, 市一院
115	国际旅行健康保卫战	哈尔滨海关	王瑶, 哈尔滨海关
116	老年人清晨的正确打开方式	大庆市人民医院	马海霞, 大庆市人民医院
117	《乳健康、汝安康》	哈尔滨医科大学附属第一医院	孙琳, 哈尔滨医科大学附属第一医院体检中心
118	“护”心护肺，别让肺泡蛋白沉积黏上你！	黑龙江省虎林市红十字医院	王明明, 虎林市红十字医院; 吴楠, 虎林市红十字医院
119	防治肝炎，拒绝“肝”扰	七台河市疾病预防控制中心	李颖, 七台河市疾病预防控制中心; 王汝英, 七台河市疾病预防控制中心; 李国钰, 七台河市疾病预防控制中心
120	肺结核-揭秘结核杆菌的踪迹	鹤岗市人民医院	吴昊, 鹤岗市人民医院; 于淼, 鹤岗市人民医院
121	别让“难以启齿”耽误你的健康	大庆市中医医院	姜维, 大庆市中医医院; 赵连霞, 大庆市中医医院; 张立娟, 大庆市中医医院; 林志艳, 大庆市中医医院

122	靠打针就能瘦？司美格鲁肽的“瘦”与“痛”	哈尔滨医科大学附属第一医院	陈希, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 张嘉, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 王振, 哈尔滨医科大学附属第一医院
123	警惕蜱虫危害与防护	大兴安岭地区人民医院	周丽杰, 大兴安岭地区人民医院
124	疫苗谣言大作战：“儿童打完疫苗反而会感冒？”真相来了！	哈尔滨医科大学附属第一医院	谷宏伟, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 高鑫, 哈尔滨市香坊区疾病预防控制中心
125	眼部刮痧	嘉荫县中医院	陈思瑜, 嘉荫县中医院
126	守护心灵之窗-糖尿病病视网膜病变可控	哈尔滨医科大学附属第一医院	李双双, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房; 石振薇, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房; 郭常宁, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房; 高睿, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房
127	眼痛背后的真相-不只是青光眼	哈尔滨医科大学附属第一医院	杜海涛, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房; 常艳, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房; 李睿姝, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房; 李双双, 哈尔滨医科大学附属第一医院眼科五病房
128	科学减重，保持健康	绥化市第一医院	王红梅, 绥化市第一医院; 李鑫, 绥化市第一医院; 孔庆宇, 绥化市第一医院
129	“老”不可破，原来如“齿”	哈尔滨医科大学口腔医学院	李玥锟, 哈尔滨医科大学口腔医学院; 宋颖韬, 哈尔滨医科大学口腔医学院; 魏盟, 哈尔滨医科大学口腔医学院; 宋思聪, 哈尔滨医科大学口腔医学院
130	换季总感冒？中医穴位按摩法，增强呼吸道免疫力	哈尔滨市中医医院	李晓蕾, 哈尔滨市中医医院; 吴頔, 哈尔滨市中医医院
131	《天气冷才要防心梗？破解老年心血管疾病的季节》	黑龙江省第三医院	刘文丹, 黑龙江省第三医院
132	母乳喂养 爱的传递	黑龙江省妇幼保健院	潘星月, 黑龙江省妇幼保健院; 樊睿思, 黑龙江省妇幼保健院; 江明石, 黑龙江省妇幼保健院
133	应用降压药的常见误区	黑龙江仁芯医院	刘军, 黑龙江仁芯医院
134	《超声透视下的关节新生：老年人骨关节疼痛的精准克星》	哈尔滨医科大学附属第一医院	姜岩, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 季洋, 哈尔滨医科大学附属第四医院

135	莫要轻信 偏方疾病早知道	哈尔滨市第一医院	喻航, 哈尔滨市第一医院; 陈杰, 哈尔滨市第一医院
136	生死时速: 急性心肌梗死的惊险救援	黑龙江省第二医院	刘洋, 黑龙江省第二医院
137	决战流感, 两位“韦神”怎么选?	黑龙江省医院	丁晓晴, 黑龙江省医院; 张可兴, 黑龙江省医院
138	守护“脊”梁——中医教你养护腰椎间盘突出症	鸡西市中医医院	于洋, 鸡西市中医医院; 王志颖, 鸡西市中医医院; 陈美玲, 鸡西市中医医院
139	献给孕产妇最好的礼物——分娩镇痛	鸡西市人民医院	秦志文, 鸡西市人民医院; 付强, 鸡西市人民医院; 韩诗敏, 鸡西市人民医院
140	守护眼健康 从现在开始	哈尔滨医科大学附属第一医院	张娜, 哈尔滨医科大学附属第一医院
141	小蜚虫, 大隐患	大兴安岭地区人民医院	张守芹, 大兴安岭地区人民医院
142	减重“抗糖”解锁胰岛素抵抗的“通关密码”	哈尔滨市第一医院	孙晓云, 哈尔滨市第一医院
143	年轻人, 你的甲状腺可能被熬夜“透支”了!	双鸭山市人民医院	徐哲, 双鸭山市人民医院; 宫玉婷, 双鸭山市人民医院
144	盆底康复 滴“水”不漏	塔河县人民医院	王庆艳, 塔河县人民医院
145	健康体重新篇章——医路护航三句半	哈尔滨医科大学附属第二医院	李斯羽, 哈尔滨医科大学附属第二医院骨外九, 骨外十; 逢冬, 哈尔滨医科大学附属第二医院骨外九, 骨外十; 樊春波, 哈尔滨医科大学附属第二医院骨外九, 骨外十; 李春红, 哈尔滨医科大学附属第二医院骨外九, 骨外十
146	《“毒”家鉴别》	黑河市疾病预防控制中心	富玉, 黑河市疾病预防控制中心; 王莉, 黑河市疾病预防控制中心; 汪松云, 黑河市疾病预防控制中心; 丁丽君, 黑河市疾病预防控制中心
147	《情非得已(达芬奇机器人版)》科普音乐视频	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	徐阳阳, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 王子琦, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 孙永亮, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 曹紫崎, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
148	脊柱侧弯筛查	鸡西市妇幼保健院	王琳, 鸡西市妇幼保健院; 马骏, 鸡西市妇幼保健院; 吴月, 鸡西市妇幼保健院

149	糖尿病，知多少？	北大荒集团北安医院	周昊, 北大荒集团北安医院; 金玉莹, 北大荒集团北安医院
150	护“脑”有方 “梗” 阻难长	北大荒集团总医院	张楹, 北大荒集团总医院
151	《别瞎节食！卫健委喊你抄作业的瘦身攻略》	黑龙江省大海林林区人民医院	阮佳琦, 黑龙江省大海林林区人民医院
152	只信体重秤！？这些伪科学正在毁掉你的减肥路	黑龙江省老年病医院	张策, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院; 富精雷, 黑龙江省老年病医院
153	结核病防治核心信息	黑河市爱辉区农村疾病预防控制中心	路海军, 黑河市爱辉区农村疾病预防控制中心
154	《乙肝大小三阳生存手册》	哈尔滨市第六医院	朱婧, 哈尔滨市第六医院; 肖芙蓉, 哈尔滨市第六医院
155	千万别让 “情绪风暴” 冲垮你的心脑血管	北大荒集团总医院	朱治蓉, 北大荒集团总医院
156	高血压的健康管理	哈尔滨医科大学附属第一医院	赵孟, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 苑超, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 刘春南, 哈尔滨医科大学附属第一医院
157	舌尖上的痛风	哈尔滨医科大学附属第四医院	王严, 哈尔滨医科大学附属第四医院
158	中药“四性五味”大揭秘：厨房里的养生智慧	齐齐哈尔市富拉尔基区中医院	朱晶, 齐齐哈尔市富拉尔基区中医院
159	膝骨关节炎从疼痛到康复的奇妙之旅	黑龙江中医药大学	刘泽霖, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 李志刚, 黑龙江中医药大学附属第二医院
160	宫颈癌的“前世今生”	北大荒集团总医院	陈净, 北大荒集团总医院
161	沙门氏菌，食物中的潜在威胁	佳木斯市疾病预防控制中心	王玉莹, 佳木斯市疾病预防控制中心; 王艳旭, 佳木斯市疾病预防控制中心; 刘翠玉, 佳木斯市疾病预防控制中心; 孙琳, 佳木斯市疾病预防控制中心
162	甩掉脂肪 告别多囊	鹤岗市中医医院	高云飞, 鹤岗市中医医院; 王爽, 鹤岗市中医医院
163	让眼睛休息，让视力清晰	牡丹江市第一人民医院	王爱丽, 牡丹江市第一人民医院; 田宝荣, 牡丹江市第一人民医院; 郑天奇, 牡丹江市第一人民医院
164	中医护眼小妙招，耳朵上的“光明豆”	黑龙江省眼科医院	徐悦, 黑龙江省也可以用
165	宫腔镜让子宫内膜息肉无所遁形	北大荒集团总医院	佟丹, 北大荒集团总医院; 刘云, 北大荒集团总医院
166	房不胜防，隐匿型房颤是老年杀手！	北大荒集团牡丹江医院	张海明, 北大荒集团牡丹江医院

167	解码精神世界的“异常信号”	黑龙江省牡丹江南山医院	庄玉迪, 黑龙江省牡丹江南山医院; 姚伟楠, 黑龙江省牡丹江南山医院; 林月, 黑龙江省牡丹江南山医院; 林爽, 黑龙江省牡丹江南山医院
168	一个颈椎的“临终控诉”	黑龙江省卫生健康管理服务评价中心	吴琼, 黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
169	孕期迷案: 揭秘高危妊娠的真面目	哈尔滨市南岗区妇幼保健计划生育服务中心	张智欢, 哈尔滨市南岗区妇幼保健计划生育服务中心
170	《精彩未来 光明领航》	大庆油田总医院	肖雪冰, 大庆油田总医院; 杜世柱, 大庆油田总医院
171	神奇的耳穴疗法: 耳朵上的健康密码	黑龙江省牡丹江林业中心医院	王靖芮, 黑龙江省牡丹江林业中心医院
172	《高血压常见的认识误区》	七台河七煤医院	赵国文, 七台河七煤医院
173	超声引导下小针刀: 中医解痛黑科技	黑龙江中医药大学	赵彬, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 李虹霖, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 裴飞, 黑龙江中医药大学附属第二医院

视频类优秀奖

序号	作品名称	报送单位	制作者
1	薏苡仁：中医古方与现代科学认证的虚胖克星	哈尔滨市第四医院	谷思琦, 哈尔滨市第四医院; 殷路遥, 哈尔滨市第四医院
2	中医减肥 健康行动新选择	黑龙江省医院	曾庆玲, 黑龙江省医院; 丰健宇, 黑龙江省医院; 王晨, 黑龙江省医院; 张春男, 黑龙江省医院
3	血脂管理：老年人远离心血管疾病的必修课	齐齐哈尔市第一医院	李冬冬, 齐齐哈尔市第一医院
4	春捂秋冻：老祖宗的智慧 你真的用对了吗？	大庆市中医医院	孙晓丽, 大庆市中医医院; 杨濮钟, 大庆市中医医院
5	运动出汗等于脂肪在燃烧吗？	黑龙江省医院	刘镓雨, 黑龙江省医院
6	《无血可用？麻醉科用“血液重生术”为熊猫血妈妈护航》	大庆油田总医院	郭威, 大庆油田总医院; 常家辉, 大庆油田总医院; 窦芊, 大庆油田总医院
7	类风湿：免疫系统的“误会”	哈尔滨医科大学附属第二医院	赵悦, 哈尔滨医科大学附属第二医院
8	头晕的两大背锅侠	哈尔滨医科大学附属第二医院	朱晓婵, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王铎, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 汪旭, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 鲍海娇, 哈尔滨医科大学附属第二医院
9	多重耐药菌（接触性传播）的预防及处理措施	哈尔滨医科大学附属第二医院	张金龙, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 张丽莎, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 齐妙, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 苏珊珊, 哈尔滨医科大学附属第二医院
10	难受的脚后跟	哈尔滨医科大学附属第二医院	高秀丽, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 韩立伟, 哈尔滨医科大学附属第二医院
11	血液透析患者干体重管理小卫士	哈尔滨医科大学附属第二医院	赵庆杰, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 郑爽, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王婧, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 张蕊, 哈尔滨医科大学附属第二医院
12	糖尿病健康科普小知识	佳木斯市向阳区疾病预防控制中心	季晶, 佳木斯市向阳区疾病预防控制中心

13	高压氧治疗：科学“氧”护，守护健康	哈尔滨医科大学附属第二医院	张宇, 哈尔滨医科大学附属第二医院
14	中药治疗放化疗性口腔黏膜炎的神奇之道	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	闫嘉群, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
15	解码体检报告：你的体重健康吗？	哈尔滨医科大学附属第四医院	王发琳, 哈尔滨医科大学附属第四医院
16	小心肝儿！警惕舌尖上的“隐形杀手”-肝吸虫	哈尔滨医科大学	刘玉梅, 哈尔滨医科大学；孟庆鑫, 哈尔滨医科大学附属第五临床医院；张婷婷, 大庆市油田总医院
17	餐桌到诊台马齿笕的双重身份解码	大庆市人民医院	刘园园, 大庆市人民医院；胡畔, 大庆市人民医院
18	被误解的“调皮娃”：ADHD 的真实模样	黑龙江省海员总医院	龙雪玲, 黑龙江省海员总医院；王雪, 黑龙江省海员总医院
19	水痘的预防	齐齐哈尔市第七医院	张浩, 齐齐哈尔市第七医院；李冬梅, 齐齐哈尔市第七医院
20	妊高症那些事儿：孕期的“高压”挑战	哈尔滨医科大学附属第一医院	孔祥菊, 哈尔滨医科大学附属第一医院
21	“袋”着希望	鸡西市妇幼保健院	孔妍, 鸡西市妇幼保健院；于杰, 鸡西市妇幼保健院
22	心脏“小洞”与头痛之谜	哈尔滨医科大学附属第二医院	张旭, 哈尔滨医科大学附属第二医院
23	认识猴痘，守护健康	七台河市疾病预防控制中心	李颖, 七台河市疾病预防控制中心
24	从预防到治疗：全面解析急性心肌梗死与恶性心律失常的医学知	哈尔滨医科大学附属第一医院	李丹, 哈尔滨医科大学附属第一医院
25	《司美格鲁肽真的能用来减肥吗？》	哈尔滨医科大学附属第一医院	冯兴程, 哈尔滨医科大学附属第一医院；陈娜, 哈尔滨医科大学附属第一医院；高珊, 哈尔滨医科大学附属第一医院；王蕾, 哈尔滨医科大学附属第一医院
26	“沉默的杀手”-气管支气管结核	黑龙江省第四医院	程琪, 黑龙江省第四医院；张雪, 黑龙江省第四医院；张名博, 黑龙江省第四医院
27	关注健康预防骨质疏松	绥化市第一医院	张冬, 绥化市第一医院
28	鹦鹉热，人畜共患病的隐形威胁	黑龙江省传染病防治院	于志勇, 黑龙江省传染病防治院
29	《他们不是叛逆 而是在痛苦中挣扎》	黑龙江省第三医院	管娜, 黑龙江省第三医院；刘军, 黑龙江省第三医院；薛欣, 黑龙江省第三医院
30	结核病的“身份证”：基因检测全揭秘	黑龙江省传染病防治院	许婧, 黑龙江省传染病防治院；张娟, 黑龙江省传染病防治院
31	“面子”问题，怎么忽视一面神经炎科普	哈尔滨市第一医院	侯银双, 哈尔滨市第一医院；李加欢, 哈尔滨市第一医院

32	科学化减重，拥抱美好生活，	北安人民医院	张天宇, 北安人民医院
33	解开脐带绕颈的“心结”	大庆市中医医院	袁艺萌, 大庆市中医医院; 孙海波, 大庆市中医医院; 邹慧英, 大庆市中医医院
34	高血压测量方法	黑龙江省森工总医院	彭勇, 黑龙江省森工总医院; 金红梅, 道外区疾病预防控制中心; 郝妍, 黑龙江省森工总医院
35	中医智慧：科学控肥有妙招	大庆市人民医院	侯洋, 大庆市人民医院
36	命悬胰腺	哈尔滨医科大学附属第二医院	陈星, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 孙慧宇, 哈尔滨医科大学附属第二医院
37	为“胖”减负，健康“瘦”来	北兴医院	王春梅, 北兴医院
38	不开刀也能取结石？ ERCP 如何成为胆胰疾病的“微创超人”	大庆市人民医院	张靖岩, 大庆市人民医院; 张双, 大庆市人民医院; 王莹丽, 大庆市人民医院
39	腹股沟鼓包别轻视疝气危害超乎想象	鹤岗鹤矿医院	司兆明, 鹤岗鹤矿医院
40	《我有一双明亮的眼睛》	爱辉区农村疾病预防控制中心	武红颖, 黑河市爱辉区农村疾病预防控制中心; 胡敏, 黑河市爱辉区农村疾病预防控制中心; 韩靳, 黑河市爱辉区农村疾病预防控制中心
41	检博士系列：单核细胞增生李斯特氏菌	黑龙江省疾病预防控制中心	裴新发, 黑龙江省疾病预防控制中心; 欧阳凤菊, 黑龙江省疾病预防控制中心; 郑晓华, 黑龙江省疾病预防控制中心; 史争群, 黑龙江护理高等专科学校
42	带您了解什么是心梗？	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 夏璐, 黑龙江省第二医院; 付佳, 黑龙江省第二医院
43	心肌梗死发病早期有哪些症状？	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 夏璐, 黑龙江省第二医院; 付佳, 黑龙江省第二医院
44	青春期一杯奶茶=给癌细胞“加餐”？糖份如改写癌症风险基因	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	王越, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
45	筑牢护眼防线，点亮清晰人生	哈尔滨医科大学附属第一医院	王晓媛, 哈尔滨医科大学附属第一医院
46	中药不良反应：科学认知，安全用药的必修课	绥化市第一医院	雷焱霖, 绥化市第一医院; 齐爽, 绥化市第一医院; 谭全超, 绥化市第一医院

47	无烟家庭 爱的承诺	黑龙江省疾病预防控制中心	刘文会, 黑龙江省疾病预防控制中心; 苏莹, 黑龙江省疾病预防控制中心; 姜琳琳, 黑龙江省疾病预防控制中心; 曹原, 黑龙江省疾病预防控制中心
48	人类的第三副牙齿 - 种植牙	大庆市人民医院	田宇杰, 大庆市人民医院
49	乳腺“警报”早识别: 乳腺癌早期信号解读与应对策略	鹤岗市人民医院	嵇肯, 鹤岗市人民医院; 史博, 鹤岗市人民医院
50	中医疗法养生, 古法科学减肥—青少年	哈尔滨市第六医院	陈彤, 哈尔滨市第六医院; 吴迪, 哈尔滨市第六医院; 刘子兢, 哈尔滨市第六医院; 张继巍, 哈尔滨市第六医院
51	从“血管年轻”到“心脏衰老”, 身体会经历哪些变化?	大兴安岭地区人民医院	马芳芳, 大兴安岭地区人民医院
52	“流”言蜚语背后: 流感的真实“”面貌	哈尔滨市第六医院	吴迪, 哈尔滨市第六医院; 李宇欧, 哈尔滨市第六医院; 刘子兢, 哈尔滨市第六医院
53	“肺”凡战疫: 病毒肺炎疑难症, 千年良方显神通!	鸡西市中医医院	张楠, 鸡西市中医医院
54	体重管理年 我们在行动	佳木斯大学附属第一医院	张晓迪, 佳木斯大学附属第一医院
55	什么是结核菌	哈尔滨市疾病预防控制中心	孟庆丽, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 赵晔, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 赵南, 哈尔滨市疾病预防控制中心
56	中暑的急救处理	哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区	王瑞尧, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 董济洲, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 张蕊晗, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 庞新颖, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区
57	无痛分娩: 妈妈的温柔守护者	哈尔滨医科大学附属第一医院	皮鑫, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 赵威, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 王坤, 哈尔滨医科大学附属第一医院
58	多重耐药菌医院感染预防控制	哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区	王瑞尧, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 张蕊晗, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 徐帆, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 董济洲, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区

59	不被肥胖“脂”控 少年“轻”享人生	哈尔滨医科大学附属第四医院	薛畅, 哈尔滨医科大学附属第四医院
60	厨房“小意外”频发, 烧伤护理全攻略来袭	大庆龙南医院	张素萍, 大庆龙南医院
61	脑“门”失守? 阿诺德-基阿里畸形悄悄潜行!	七台河市人民医院	李明明, 七台河市人民医院; 王林林, 七台河市人民医院
62	从“重负”到“轻装”: 减重手术的奇妙转变	北大荒集团总医院	王宁, 北大荒集团总医院
63	让中西医联手“拂去”青少年近视的“烦恼”	哈尔滨医科大学附属第四医院	李利, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 陈志强, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 王健, 哈尔滨医科大学附属第四医院
64	中药煎煮—解锁药效的神奇密码	牡丹江市第一人民医院	冯淑娟, 牡丹江市第一人民医院
65	关注青少年 预防近视眼	大庆市中医医院	陈广顺, 大庆市中医医院; 杨洪伟, 大庆市中医医院; 郭宏岩, 大庆市中医医院
66	“肾”藏不露, 肾脏与内分泌的调控	齐齐哈尔建华医院	于慧为, 齐齐哈尔建华医院; 吴艳, 齐齐哈尔建华医院; 邓志梅, 齐齐哈尔建华医院; 陈烨, 齐齐哈尔建华医院
67	关于拔智齿的真相。	齐齐哈尔医学院附属第三医院	陈学林, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 付雅楠, 齐齐哈尔医学院附属第三医院; 何梦乔, 齐齐哈尔市五官医院
68	备孕密匙: 超声卵泡监测的奥秘	齐齐哈尔市第一医院	王继华, 齐齐哈尔市第一医院; 孙超, 齐齐哈尔市精神卫生中心; 张旻, 齐齐哈尔市第一医院
69	如何判断自己是否应该前往急诊就医	齐齐哈尔市第一医院	张雪, 齐齐哈尔市第一医院; 单新宇, 齐齐哈尔市第一医院
70	护理介入了腹主动脉瘤“攻坚战”	北大荒集团总医院	孙默涵, 北大荒集团总医院
71	守护脊柱健康, 助力少年“挺直脊梁”	齐齐哈尔市第一医院	张希彬, 齐齐哈尔市第一医院; 梁烨琳, 齐齐哈尔市第一医院
72	体检发现“钙化斑”就危险? 戳破心血管影像的过度焦虑	大庆市第五医院	刘孝君, 大庆市第五医院; 李高峰, 大庆市第五医院
73	预防接种, 家庭医生为儿童和老年人筑牢健康“防护墙”	加格达奇区卫生健康局	李天刚, 加格达奇区卫生健康局; 胡铁丽, 红旗街道社区卫生服务中心; 姜琳琳, 加格达奇区卫生健康局
74	《守护明眸, 共筑精彩未来》	伊春市疾病预防控制中心	刘哲, 伊春市疾病预防控制中心; 于洋, 伊春市疾病预防控制中心
75	气道保卫战 哮喘的炎症风暴与药物英雄	黑龙江省哈尔滨市第五医院	蔡淑娟, 黑龙江省哈尔滨市第五医院

76	无偿献血有“门道”：这些冷知识你get了吗？	大庆市第四医院	李蕾蕾, 大庆市第四医院
77	小心！大脑发出的这些“求救信号”，神经内科帮你解读	牡丹江心血管病医院	孟庆如, 牡丹江心血管病医院
78	重塑美丽与自信：乳腺手术后的心理调适与康复锻炼全指南	哈尔滨市第四医院	吕宁, 哈尔滨市第四医院
79	萌宝的流感“防御塔”怎么建？快来看攻略！	鹤岗市人民医院	王丽娜, 鹤岗市人民医院
80	上消化道出血的护理常规	齐齐哈尔市第七医院	李冬梅, 齐齐哈尔市第七医院；孙萍, 齐齐哈尔市中医医院；徐瑶, 齐齐哈尔市第七医院；高健, 齐齐哈尔市第七医院
81	产科麻醉小课堂：助力孕妈迎接新生命无“痛”忧	七台河市妇幼保健院	苏树敏, 七台河市妇幼保健院
82	“万能神药”三七粉——一切不可乱用	大庆油田总医院	陈旭, 大庆油田总医院
83	准妈妈们，国家喊你“管理体重”啦	佳木斯市妇幼保健院	宋亚男, 佳木斯市妇幼保健院
84	打鼾背后隐藏的致命危机	黑龙江省第二医院	刘福鑫, 黑龙江省第二医院；律茵, 黑龙江省第二医院
85	青春无烟 共绘蓝天	黑龙江省疾病预防控制中心	曹原, 黑龙江省疾病预防控制中心；刘丽艳, 黑龙江省疾病预防控制中心；姜琳琳, 黑龙江省疾病预防控制中心；刘文会, 黑龙江省疾病预防控制中心
86	守护健康，从“读懂营养标签”开始	黑龙江省疾病预防控制中心	高云婷, 黑龙江省疾病预防控制中心；王浩然, 黑龙江省传染病防治院
87	检博士系列：感冒知多少	黑龙江省疾病预防控制中心	谭健, 黑龙江省疾病预防控制中心；王婷, 黑龙江省疾病预防控制中心；陈丽, 黑龙江省疾病预防控制中心；李梦隆, 黑龙江护理高等专科学校
88	心脏介入术后康复决定恢复效果的5个关键要素	哈尔滨市第四医院	何晓慧, 哈尔滨市第四医院；张巍, 哈尔滨市第四医院；李淑娟, 哈尔滨市第四医院
89	《血管江湖的两大“狠角色”：揭秘脑出血与脑梗死的致命差异》	牡丹江林业中心医院	李振涛, 牡丹江林业中心医院；卢秋坤, 牡丹江林业中心医院；杨爽, 牡丹江林业中心医院
90	目浴阳光，守护睛彩：眼科保健大揭秘	黑龙江省医院	程笑冬, 黑龙江省医院；陈喜慧, 黑龙江省医院
91	《硝苯地平：普通片、缓释片、控释片如何选用效果最佳》	伊春市中心医院	孙铭泽, 伊春市中心医院
92	“寒”来暑往？甲状腺功能减退惹的祸！	鸡西市人民医院	杜吉明, 鸡西市人民医院；赵树桐, 鸡西市人民医院

93	揭秘流感疫苗 筑牢免疫屏障	哈尔滨市第六医院	耿晶, 哈尔滨市第六医院; 蔡清鑫, 哈尔滨市第一专科医院; 王桢, 哈尔滨市第六医院
94	乳腺导管乳头状癌: 早发现, 早安心	鸡西鸡矿医院	宋占婷, 鸡西鸡矿医院
95	妊娠期甲状腺功能异常对胎儿的影响	大兴安岭地区人民医院	于巍, 大兴安岭地区人民医院
96	支架术后别大意! 这些保养要点决定心脏寿命	望奎县人民医院	王松健, 望奎县人民医院
97	血栓无声, 预防有力!	哈尔滨医科大学附属第二医院	苏杰, 哈尔滨医科大学附属第二医院
98	高度近视为什么不能献血?	绥芬河市中心血库	韩晓民, 绥芬河市中心血库
99	4 分钟代谢燃动	牡丹江医科大学	亓艺洋, 牡丹江医科大学; 王情, 牡丹江医科大学; 刘俊杰, 牡丹江医科大学; 曹富林, 牡丹江医科大学
100	“小黄人”之谜——走近蚕豆病	哈尔滨医科大学	周一琳, 哈尔滨医科大学 第二临床医学院; 刘远莉, 哈尔滨医科大学 生物化学与分子生物学教研室; 孟祥宁, 哈尔滨医科大学 医学遗传学教研室; 彭亚会, 哈尔滨医科大学 生物化学与分子生物学教研室
101	献血会导致贫血吗?	绥芬河市中心血库	韩晓民, 绥芬河市中心血库
102	守护脊梁 呵护成长——青少年脊柱健康家庭预防指导	哈尔滨医科大学附属第二医院	程杰, 哈尔滨医科大学附属第二医院
103	月经前一周——警惕这个隐形杀手	哈尔滨医科大学附属第二医院	李亮亮, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王菲, 哈尔滨医科大学附属第二医院
104	“痰”吐得体, “肺”常重要	哈尔滨医科大学附属第二医院	苏瑞, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王莹莹, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 常振, 哈尔滨医科大学附属第二医院
105	科学矫正屈光 还您清晰“视界”	哈尔滨医科大学附属第二医院	樊秋阳, 哈尔滨医科大学附属第二医院
106	揭开妊娠糖尿病神秘面纱	哈尔滨医科大学附属第二医院	邱莉莉, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 郭雪英, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 赵婧, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李鹏杰, 哈尔滨医科大学附属第二医院

107	“管”好健康—留置尿管的护理	哈尔滨医科大学附属第二医院	于希, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 樊春波, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 逢冬, 哈尔滨医科大学附属第二医院
108	别让“完美”成为枷锁 逃离完美主义陷阱指南	黑龙江省牡丹江南山医院	王宝英, 黑龙江省牡丹江南山医院; 唐雪梅, 黑龙江省牡丹江南山医院; 邢诗漫, 黑龙江省牡丹江南山医院
109	减重路上, 你捷径了么?	哈尔滨医科大学附属第二医院	冯荣贵, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 汪晶, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 魏月朦, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 裴东梅, 哈尔滨医科大学附属第二医院
110	花样年华, 战“痘”到底——带你了解青春痘	哈尔滨医科大学附属第二医院	杨安萍, 哈尔滨医科大学附属第二医院
111	《老年人科学减重全攻略: 护关节、保肌肉, 吃动平衡这样做》	黑龙江省老年病医院	张聪雅, 黑龙江省老年病医院; 王娜, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院
112	“拔罐”古老中医的“吸”力智慧	大庆市人民医院	胡畔, 大庆市人民医院; 刘园园, 大庆市人民医院; 刁贺, 大庆市人民医院
113	中医养生新趋势: 拍八虚轻松拍出好身体	哈尔滨医科大学附属第四医院	王瑞尧, 哈尔滨医科大学附属第四医院; 张蕊晗, 哈尔滨医科大学附属第四医院
114	《手术历险记》	哈尔滨医科大学附属第二医院	李雨茜, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 周雅凡, 哈尔滨医科大学附属第二医院
115	脑血管中的不定时炸弹: 解码脑动脉瘤的生命密码	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	张琳, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
116	破译 HER-2 “分子密码”—点亮乳腺癌精准诊疗曙光	哈尔滨医科大学附属第一医院	祝继原, 哈尔滨医科大学附属第一医院
117	我是公主还是王子—21 羟化酶缺乏症	哈尔滨医科大学附属第二医院	郭畅, 哈尔滨医科大学附属第二医院
118	当星星的孩子迷路, 护理是“导航”之光	哈尔滨市第一专科医院	周洁, 哈尔滨市第一专科医院
119	无痛分娩用的麻醉会让宝宝变笨吗?	哈尔滨市第一医院	张春惠, 哈尔滨市第一医院
120	青少年科学解压指南	哈尔滨市第一专科医院	翟锟, 哈尔滨市第一专科医院; 蔡清鑫, 哈尔滨市第一专科医院; 杨雪, 哈尔滨市第一专科医院
121	房颤射频消融术后的康复指导	第一医院	马丽, 齐齐哈尔市第一医院南院心内二六科; 安东旭, 齐齐哈尔市第一医院南院心内二六

			科；孙丽丽，齐齐哈尔市第一医院南院心内二六科
122	“关注脊柱 做祖国未来的栋梁”——青少年特发性脊柱侧弯知识科	牡丹江林业中心医院	魏述亮，牡丹江林业中心医院
123	关节疼痛预警！超声揭秘类风湿的“虚实”诊断	鸡西市人民医院	张甜，鸡西市人民医院
124	警惕胰腺炎的“自助餐后警报”	哈尔滨医科大学附属第一医院	聂世俊，哈尔滨医科大学附属第一医院；侯利民，哈尔滨医科大学附属第一医院；周昊昕，哈尔滨医科大学附属第一医院；薛桂芬，哈尔滨医科大学附属第一医院
125	从医学科学出发：解锁房颤平复之道	鸡西鸡矿医院	张琳琳，鸡西鸡矿医院；曲珊珊，鸡西鸡矿医院；李美琪，鸡西鸡矿医院
126	祛湿降脂西游路 中医养生取真经	哈尔滨医科大学附属第二医院	陆莉莉，哈尔滨医科大学附属第二医院；高文凯，哈尔滨医科大学附属第二医院；杨林，哈尔滨医科大学附属第二医院
127	“肝”愿美好，拒绝“脂”高气扬	牡丹江市市第二人民医院	毕艳琼，牡丹江市第二人民医院
128	心灵感冒的救赎	哈尔滨市第一专科医院	桑源，哈尔滨市第一专科医院；韩硕，哈尔滨市第一专科医院；李洋，哈尔滨市第一专科医院；刘颖，哈尔滨市第一专科医院
129	中医切脉之“滑脉”	黑龙江省医院	沈博，黑龙江省医院；付涛，黑龙江省医院
130	心理治疗——关于心灵的治愈之旅	哈尔滨市第一专科医院	孙蕾，哈尔滨市第一专科医院；牟天天，哈尔滨市第一专科医院；吴玉华，哈尔滨市第一专科医院；金丽娜，哈尔滨市第一专科医院
131	关节炎的橡皮擦，提升生活质量！——《四季关节晴雨表》	鸡西鸡矿医院	郝慧茹，鸡西鸡矿医院；廖亚文，鸡西鸡矿医院
132	《结核病与 324》	哈尔滨市胸科医院	房宏，哈尔滨市胸科医院
133	病毒“来袭”？预防“妙计”轻松破	哈尔滨医科大学附属第二医院	李兴库，哈医大二院；满晶，哈医大二院；孙文英，哈医大二院
134	颈椎保健操	伊春市中医医院	梁嘉欣，伊春市中医医院
135	念头只是过客：你比你的想法更辽阔	哈尔滨市第一专科医院	徐佳妍，哈尔滨市第一专科医院；杨可欣，哈尔滨市第一专科医院；周鑫鑫，哈尔滨市第一专科医院

136	过敏防线 从生命最初的 1000 天开始	哈尔滨医科大学附属第一医院	陈国萍, 哈尔滨医科大学附属第一医院
137	《剖宫产术后, 懂配合, 少疼痛——宫底按压全知道》	大庆龙南医院	王珊珊, 大庆龙南医院; 党雪艳, 大庆龙南医院; 吕薇, 大庆龙南医院
138	关爱女性-女性更年期科普	绥化市第一医院	付士丽, 绥化市第一医院
139	哺乳期胸胀硬得像石头? 乳房: “快通奶! 堵成这样我要‘罢工’了	绥化市第一医院	李胜男, 绥化市第一医院
140	脾胃的“职场生存法则”: 拒绝当消化界“打工人”	绥化市第一医院	张松, 绥化市第一医院
141	骨折康复别“躺平”! 解锁骨科护理“闯关秘籍”	绥化市第一医院	韩力立, 绥化市第一医院; 李丽丽, 绥化市第一医院; 刘巍, 绥化市第一医院
142	《烧伤后的“心”伤: 为什么心理护理和伤口治疗同样重要? 》	绥化市第一医院	李丹, 绥化市第一医院; 王莉, 绥化市第一医院; 范广萍, 绥化市第一医院
143	解锁焦虑密码 ——如何正确面对焦虑情绪? 拯救不开心!	哈尔滨医科大学附属第二医院	艾华, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 初蕾, 黑龙江省医院; 夏添, 黑龙江省医院; 李新宁, 哈尔滨医科大学附属第二医院
144	拯救小新的“小黑牙”	绥化市第一医院	李鑫, 绥化市第一医院
145	科普促健康之戒烟小技巧	牡丹江市第一人民医院	齐永华, 牡丹江市第一人民医院; 谭笑, 牡丹江市第一人民医院; 张洪波, 牡丹江市第一人民医院
146	坏情绪不是你的错: 大脑化学物质失衡的真相	大庆市人民医院	杨雪娇, 大庆市人民医院; 马英, 大庆市人民医院; 唐娜, 大庆市人民医院; 丛丽莉, 大庆市人民医院
147	产后秒变辣妈不是梦! 这套康复操太牛	大庆市人民医院	张爽, 大庆市人民医院; 范碧瑜, 大庆市人民医院
148	为什么建议选择公立医院做医美项目?	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 李国良, 黑龙江省第二医院; 王梓懿, 黑龙江省第二医院
149	橘子的跨界人生 从水果到中药的“华丽变身”	黑龙江省第二医院	陈胜男, 黑龙江省第二医院; 那振星, 黑龙江省第二医院; 王天成, 黑龙江省第二医院
150	骨头也有“小脾气”: 如何应对髋关节置换手术?	齐齐哈尔市公安医院	高纬炜, 齐齐哈尔市公安医院; 王悦, 齐齐哈尔市公安医院
151	“黄”不是旺气, 是命门危机!	鸡西市妇幼保健院	于杰, 鸡西市妇幼保健院; 孔妍, 鸡西市妇幼保健院
152	后宫娘娘传之病号饭怎么吃	哈尔滨医科大学附属第二医院	甘琳, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李辉, 哈尔滨医科大学

			附属第二医院
153	小儿厌食？开胃有“方”！	鸡西市人民医院	刘思雨, 鸡西市人民医院; 张佳航, 鸡西市人民医院; 李苗, 鸡西市人民医院
154	睡眠障碍治疗之居家“方便眠”	齐齐哈尔市精神卫生中心	于人浩, 齐齐哈尔市精神卫生中心; 冯馨萱, 齐齐哈尔市疾病预防控制中心; 郭宇, 齐齐哈尔市精神卫生中心
155	破“癲”重生 未来有光	哈尔滨市第一医院	何平, 哈尔滨市第一医院, 神经内三科, 医生; 姚婷, 哈尔滨市第一医院, 神经电生理科, 医生; 汝家和, 哈尔滨市第一医院, 神经内三科, 护士
156	“卵”生门道多, 排查不孕要趁早	鸡西市妇幼保健院	戴玉, 鸡西市妇幼保健院
157	发烧≠抗生素, 科学解读, 拒绝滥用药物!	佳木斯市中心医院	孙言非, 佳木斯市中心医院; 白经纬, 佳木斯市中心医院; 宁楠楠, 佳木斯市中心医院; 金军英, 佳木斯市中心医院
158	科学减重从关爱骨骼开始	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 范永春, 黑龙江省第二医院; 王梓懿, 黑龙江省第二医院
159	5.11 世界肥胖日, 拒绝肥胖 健康生活	黑龙江省第二医院	郭瑞芳, 黑龙江省第二医院; 杨一峰, 黑龙江省第二医院; 王梓懿, 黑龙江省第二医院
160	关注普遍的眼健康	绥化市妇幼保健院	赵晓微, 绥化市妇幼保健院
161	体重管理≠节食减肥	绥化市第一医院	丛开秋, 绥化市第一医院; 丛开丽, 绥化市第一医院; 王红梅, 绥化市第一医院
162	中医教您“肾”券在握	黑龙江省中医药科学院	黄芳, 黑龙江省中医药科学院; 伊世华, 黑龙江省中医药科学院; 郭庆芝, 黑龙江省中医药科学院
163	更年期骨力充电, 中医为你“补骨”!	齐齐哈尔市中医医院	赵红梅, 齐齐哈尔市中医医院; 李文佳, 齐齐哈尔市中医医院; 王志佳, 齐齐哈尔市中医医院
164	水的个性: 软与硬	哈尔滨市疾病预防控制中心	丁杨, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 句立言, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 王艳, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 邓美荣, 哈尔滨市疾病预防控制中心
165	邂逅中医, 告别失眠之苦	哈尔滨市第六医院	李宇欧, 哈尔滨市第六医院; 吴迪, 哈尔滨市第六医院; 刘子

			兢, 哈尔滨市第六医院; 杨振雨, 哈尔滨市第六医院
166	无声的威胁: 布鲁氏菌病	北大荒集团北安医院	曾凡丹, 北大荒集团北安医院
167	眼睛“失焦”? 如何让视线恢复清晰!	鸡西市中医医院	王占博, 鸡西市中医医院; 王佳琪, 鸡西市中医医院; 李文静, 鸡西市中医医院
168	《科学控重, 让身体在舒适区中轻盈》	哈尔滨医科大学	周庚辛, 哈尔滨医科大学
169	当代年轻人心理健康急救包	齐齐哈尔医学院附属第一医院	公静, 齐齐哈尔医学院附属第一医院; 徐畅, 齐齐哈尔医学院附属第一医院; 于倩倩, 齐齐哈尔医学院附属第一医院; 赵蕾, 齐齐哈尔医学院附属第一医院
170	家有老人必看! 身体这些“求救信号”千万别忽视	黑龙江省	林岩松, 黑龙江省老年病医院; 李兴华, 黑龙江省老年病医院; 富精雷, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院
171	老年人夏季易头晕 听听专家怎么说	黑龙江省老年病医院	张策, 黑龙江省老年病医院
172	影响钙吸收的七类食物	黑龙江省老年病医院	张策, 黑龙江省老年病医院
173	《草本瘦身经, 中药减肥的科学打开方式》	哈尔滨市胸科医院	韩桂兰, 哈尔滨市胸科医院
174	牙齿保卫战: 小朋友 VS 蛀牙菌的攻防对决	哈尔滨健朗动力口腔门诊部	苏玲, 哈尔滨健朗动力口腔门诊部
175	爹! 不跌	黑龙江中医药大学	徐金涛, 黑龙江中医药大学附属第一医院; 王博, 黑龙江中医药大学附属第一医院; 王涵, 黑龙江中医药大学附属第一医院
176	日常急救知识-中毒的急救	哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区	王瑞尧, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 赵金洋, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 张蕊晗, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 常悦, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区
177	这两个部位出血千万别止血!	哈尔滨医科大学	杨丹, 哈尔滨医科大学; 杨宏宇, 哈尔滨市骨伤科医院; 靳占峰, 哈尔滨医科大学; 胡锦浩, 吉林华远司法鉴定中心
178	“带瘤生存”科普讲解	黑龙江中医药大学	张俐佳, 黑龙江中医药大学; 刘业, 黑龙江中医药大学; 何广,

			黑龙江中医药大学; 王倩, 黑龙江中医药大学
179	哺乳期乳汁淤积莫要愁, 神奇乳房按摩手法解您忧	哈尔滨市红十字中心医院	林林, 哈尔滨市红十字中心医院
180	好“孕”从“齿”开始—妊娠期牙周炎的防治!	哈尔滨医科大学附属第四医院口腔科	王燕铭, 哈尔滨医科大学附属第四医院口腔科; 王翠萍, 哈尔滨医科大学附属第四医院口腔科; 郭晓睿, 哈尔滨医科大学附属第四医院口腔科
181	如何寻求专业的心理帮助?	七台河市疾病预防控制中心	陈秀云, 七台河市疾病预防控制中心; 刘影, 大庆市龙凤区疾病预防控制中心; 赵颖, 大庆市龙凤区疾病预防控制中心
182	舌尖上的胃石	黑龙江省医院	初蕾, 省医院; 夏添, 省医院; 曲善颖, 省医院; 冷菲菲, 省医院
183	中药进补的五大误区, 你踩雷了吗?	大庆龙南医院	雷雪, 大庆龙南医院; 张培源, 大庆龙南医院; 张红月, 大庆龙南医院
184	中西医谈甲状腺结节	齐齐哈尔市第一医院	房阳, 齐齐哈尔市第一医院; 谷传文, 齐齐哈尔市第一医院; 孙雪英, 齐齐哈尔市第一医院
185	乐乐的健康之旅	哈尔滨市卫生健康服务中心	王聪, 哈尔滨市卫生健康服务中心; 王晗, 哈尔滨市卫生健康服务中心; 崔忠毅, 哈尔滨市卫生健康服务中心
186	心理压力: 悄咪咪把身体变成“情绪战场”的幕后黑手	哈尔滨精神专科白渔泡医院	李丹, 哈尔滨精神专科白渔泡医院; 臧晓启, 哈尔滨精神专科白渔泡医院
187	你不可不知的“隐形杀手”骨质疏松	大庆市第五医院	王婧, 大庆市第五医院; 高忠萱, 大庆市第五医院; 马全静, 大庆市第五医院
188	关爱别迟到! 拯救被抑郁困住的银发生活	黑龙江省牡丹江南山医院	王淑圆, 黑龙江省牡丹江南山医院; 周星宇, 黑龙江省牡丹江南山医院; 刘丹丹, 黑龙江省牡丹江南山医院
189	得了结核不要慌 专业诊疗来帮忙	伊春市疾病预防控制中心	何庚, 伊春市疾病预防控制中心
190	网红减肥法, 一看全是坑	牡丹江市康安医院	贾晓旭, 牡丹江市康安医院
191	近视的危害及防控	哈尔滨市第四医院	聂巍巍, 哈尔滨市第四医院; 孙瑶, 哈尔滨市第四医院
192	热暴击 来袭如何拯救中暑患者\	鹤岗市人民医院	兰红, 鹤岗市人民医院; 王晨星, 鹤岗市人民医院

193	“肺腑之言” 小儿肺炎防治那些事儿	鹤岗市人民医院	高丽艳, 鹤岗市人民医院
194	当药品遇上美食: 是“甜蜜的邂逅” 还是“危险的组合”?	哈尔滨市第四医院	刘迪, 哈尔滨市第四医院; 魏治荣, 哈尔滨市第四医院
195	脑卒中康复“神助攻”, 针灸凭啥这么牛?	大庆油田总医院	辛云辉, 大庆油田总医院康复科; 高宁, 大庆油田总医院康复科; 谌彪, 大庆油田总医院心理科
196	老年痴呆早预防: 中医智慧+现代医学的双重守护	大庆市第四医院	李旭, 大庆市第四医院; 董磊, 大庆市第四医院
197	不要谈癌色变	黑龙江菁华上德生殖妇产医院	王淑娟, 黑龙江菁华上德生殖妇产医院
198	《宫颈癌筛查“三要三不要”》	七台河七煤医院	王玥, 七台河七煤医院
199	《门诊手卫生, “医”路安心行》	哈尔滨医科大学附属第一医院	李晓琳, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 牛松乐, 哈尔滨医科大学附属第一医院
200	脚扭伤急救有招! 三步辨骨伤 四步稳伤情	哈尔滨市松北区疾病预防控制中心	栾迪, 哈尔滨市松北区疾病预防控制中心
201	体重管理新攻略	黑龙江省疾病预防控制中心	董锐, 黑龙江省疾病预防控制中心; 张毅, 黑龙江省疾病预防控制中心; 季丽男, 黑龙江省疾病预防控制中心
202	神经介入取栓介绍	牡丹江林业中心医院	狄宪明, 牡丹江林业中心医院; 蒋先懿, 牡丹江林业中心医院; 尹亮, 牡丹江林业中心医院
203	健康科普视频《老年髌部骨折为什么首选手术》	七台河七煤医院	于兴宝, 七台河七煤医院; 杜静静, 七台河七煤医院
204	焦虑症护理: 从呼吸到拥抱, 让“紧绷的弦”松下来	伊春市第五人民医院	刘小晶, 伊春市第五人民医院
205	糖尿病防治新视角: 西药控糖联合中医食疗的双重控糖方案	青冈县人民医院	黄维玲, 青冈县人民医院
206	关注肥胖、科学管理体重, 享“瘦”健康	伊春市第五人民医院	王嘉欣, 伊春市第五人民医院
207	从“吃对药”到“好心情”-抗抑郁药的合理使用	伊春市第五人民医院	高丽波, 伊春市第五人民医院
208	宫颈癌的高危因素远离这些“危险信号”	牡丹江市肿瘤医院	芦静, 牡丹江市肿瘤医院
209	《“种下希望 绽放笑容”: 口腔种植牙的奇妙之旅》	哈尔滨市口腔医院	王锐, 哈尔滨市口腔医院; 贾秀, 哈尔滨市口腔医院; 郭欣, 哈尔滨市口腔医院
210	阳光虽好, 可别“贪晒”	哈尔滨市阿城区人民医院	高洋, 哈尔滨市阿城区人民医院
211	中医药“食”力出圈, 老年活力满格续航	鹤岗市人民医院	刘璐璐, 鹤岗市人民医院

212	乙路护航，肝愿安康	哈尔滨医科大学	龙泓秀, 哈尔滨医科大学基础医学院; 郭昕倩, 哈尔滨医科大学基础医学院; 陈思佳, 哈尔滨医科大学微生物学教研室; 刘希君, 哈尔滨医科大学神经生物教研室
213	寿长心闲身疏动 科学护理压无伤—压力性损伤的护理	哈尔滨医科大学附属第二医院	马国娣, 哈尔滨医科大学附属第二医院
214	打造“不倒翁”之家, 呵护老人“稳稳的幸福”	哈尔滨医科大学附属第二医院	姚瑶, 哈尔滨医科大学附属第二医院
215	《科学洗手促健康》	哈尔滨医科大学附属第二医院	杨真一, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 单敏红, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 邱礼荣, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李艳双, 哈尔滨医科大学附属第二医院
216	中西医结合让“甜蜜”不再“伤害”	齐齐哈尔市中医医院	赵晓燕, 齐齐哈尔市中医医院; 卞爽, 齐齐哈尔市中医医院; 于洪静, 齐齐哈尔市中医医院
217	失禁性皮炎, 你真的了解吗?	哈尔滨医科大学附属第二医院	杨昌霞, 哈尔滨医科大学附属第二医院
218	重塑健康体重, 科学四维管理	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	赵香菊, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院; 潘雪玲, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
219	孩子太甜! 也是种病—枫糖尿病	哈尔滨医科大学	邹智洁, 哈尔滨医科大学第四临床医学院; 刘远莉, 哈尔滨医科大学生物化学与分子生物学教研室; 孟祥宁, 哈尔滨医科大学医学遗传学教研室
220	心血管的“显微镜”—OCT 检查解密胸痛真相!	哈尔滨医科大学附属第二医院	于淮, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 刘延超, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 魏国, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 杨海洋, 哈尔滨医科大学附属第二医院
221	华山论“减”	哈尔滨医科大学附属第二医院	彭元虹, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 韩歌, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李艳, 哈尔滨医科大学附属第二医院
222	乳腺癌防控科普: 守护女性健康, 从了解开始	哈尔滨医科大学附属第二医院	于丹, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 梁爽, 哈尔滨医科大学附属第二医院
223	一次说清 有关白内障的真相!	哈尔滨医科大学附属第二医院	马焱, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 李新雨, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王丽颖, 哈尔

			滨医科大学附属第二医院；许爽, 哈尔滨医科大学附属第二医院
224	黄金四分钟：人人能当生命守护者	哈尔滨医科大学附属第二医院	孙静, 哈尔滨医科大学附属第二医院；钟琳, 哈尔滨医科大学附属第二医院；李谦, 哈尔滨医科大学附属第二医院
225	大郎历险记之解毒奇旅	哈尔滨医科大学附属第二医院	于燕, 哈尔滨医科大学附属第二医院；罗玥琛, 哈尔滨医科大学附属第二医院；詹洁, 哈尔滨医科大学附属第二医院；迟爽, 哈尔滨医科大学附属第二医院
226	辐射迷云：剂量真像大揭秘	哈尔滨医科大学附属第二医院	李楠, 哈尔滨医科大学附属第二医院；陶惠, 哈尔滨医科大学附属第二医院
227	走出“银”影，迎接阳光——带你了解银屑病	哈尔滨医科大学附属第二医院	杨安萍, 哈尔滨医科大学附属第二医院
228	傻瓜式救命神器 AED——听它说 跟它做	哈尔滨市第一专科医院	侯玉慧, 哈尔滨市第一专科医院；李越, 哈尔滨市第一专科医院
229	中药服用指南：科学用药，健康加倍！	大庆市人民医院	刘园园, 大庆市人民医院；胡畔, 大庆市人民医院
230	健康享”瘦“，告别肥胖烦恼	哈尔滨市第一专科医院	王思聪, 哈尔滨市第一专科医院；周洁, 哈尔滨市第一专科医院
231	伤春悲秋：季节如何波动情绪的弦？	哈尔滨市第一专科医院	吴玉华, 哈尔滨市第一专科医院；师晶晶, 哈尔滨市第一专科医院；孙蕾, 哈尔滨市第一专科医院；杨丽英, 哈尔滨市第一专科医院
232	穿越千年的瘦身对话	北大荒集团总医院	程瑶, 北大荒集团总医院；孙跖, 北大荒集团总医院
233	“胆”战心惊——旋转胆囊不是转着玩	鸡西市人民医院	张宇, 鸡西市人民医院；李论, 鸡西市人民医院
234	无‘‘幽’’无虑，幸福“胃”来	黑龙江省医院	夏添, 黑龙江省医院；初蕾, 黑龙江省医院；曲善颖, 黑龙江省医院；康永明, 黑龙江省医院
235	调节失控情绪、享受快乐人生	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院	潘雪玲, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院；赵香菊, 哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
236	一日三餐就是养生方，中医养生藏在你家厨房！	哈尔滨医科大学附属第一医院	王振, 哈尔滨医科大学附属第一医院；张嘉, 哈尔滨医科大学附属第一医院；陈希, 哈尔滨医科大学附属第一医院

237	小耳朵 大世界	哈尔滨医科大学附属第二医院	陆莉莉, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 王思思, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 吕雅文, 哈尔滨医科大学附属第二医院
238	“髌”步稳健——髌关节置换术后的“新生”	鸡西市人民医院	郑鑫, 鸡西市人民医院; 刘月娇, 鸡西市人民医院
239	别让高度近视成为失明的“导火索”——警惕视网膜脱离	哈尔滨医科大学附属第一医院	吴红男, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 张晓园, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 薛桂芬, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 司祺, 哈尔滨医科大学附属第一医院
240	预防血栓, 全民行动	大庆市人民医院	穆思雨, 大庆市人民医院; 吴胜男, 大庆市人民医院
241	“管”理有方——老年人长期留置尿管管理	黑龙江省医院	黄大华, 黑龙江省医院; 卢昊, 黑龙江省医院; 亓立成, 黑龙江省医院; 曲春萍, 黑龙江省医院
242	减肥就是饿肚子吗? 听听中医专家怎么说	伊春市中医医院	刘欣, 伊春市中医医院; 张磊, 伊春市中医医院; 田美慧, 伊春市中医医院
243	近视防控知识科普	绥化市第一医院	董奇, 绥化市第一医院; 佟靖雯, 绥化市第一医院
244	家长必看! 孩子弯腰驼背不容忽视, 三甲医院专家教你“避坑”	绥化市第一医院	侯召国, 绥化市第一医院; 杜鹃, 绥化市第一医院
245	让人发胖的抗抑郁药, 我该拿你怎么办?	哈尔滨市第一专科医院	蔡清鑫, 哈尔滨市第一专科医院; 翟锟, 哈尔滨市第一专科医院; 耿晶, 哈尔滨市第一专科医院; 尼滨, 哈尔滨市第一专科医院
246	“捉妖记” 儿童心理健康大作战	哈尔滨市第一专科医院	宋子龙, 哈尔滨市第一专科医院; 马童星, 哈尔滨市第一专科医院; 刘丽萍, 哈尔滨市第一专科医院
247	精神科患者住院期间有医护照料, 家属不用参与护理?	哈尔滨市第一专科医院	孙婧媛, 哈尔滨市第一专科医院; 李宝玉, 哈尔滨市第一专科医院; 高泰嵩, 哈尔滨市第一专科医院
248	压力退散术: 从紧张到轻松的奇妙之旅	绥化市第一医院	吴笛, 绥化市第一医院
249	年轻人也会得脑梗? 熬夜、奶茶背后藏着“血管杀手”	哈尔滨市第一医院	刘婷婷, 哈尔滨市第一医院
250	端午用草药给娃调整体质	绥化市第一医院	刘枫, 绥化市第一医院; 侯秀刚, 绥化市第一医院; 付盼, 绥化市第一医院; 王婷婷, 绥化市第一医院

251	守护小耳朵，聆听大世界	鸡西市妇幼保健院	郝雯霞, 鸡西市妇幼保健院; 吴月, 鸡西市妇幼保健院; 范修丽, 鸡西市妇幼保健院
252	打鼾也是一种病	牡丹江市第一人民医院	王迪, 牡丹江市第一人民医院; 史磊, 牡丹江市第一人民医院
253	做自己的健康第一责任人	哈尔滨市疾病预防控制中心	邓美荣, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 傅悦, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 郝秀茹, 哈尔滨市疾病预防控制中心; 蔡秀芝, 哈尔滨市疾病预防控制中心
254	针刺伤（血源性传播）的预防及处理措施	黑龙江省疾病预防控制中心	张晓琳, 黑龙江省疾病预防控制中心; 张金龙, 哈尔滨医科大学附属第二医院; 高飞, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘欢欢, 哈尔滨医科大学附属第二医院
255	《乳腺癌“早防早治”》	黑龙江珠江心脑血管医院	王姗姗, 黑龙江珠江心脑血管医院
256	肛门护理必修课中药坐浴指南	哈尔滨市中医医院	廖云峥, 哈尔滨市中医医院; 富羽翔, 哈尔滨市中医医院; 王宁, 哈尔滨市中医医院
257	肾性贫血	哈尔滨医科大学附属第一医院	李悦, 哈尔滨医科大学附属第一医院
258	拒绝玻璃心，提升心理韧性	黑龙江省疾病预防控制中心	王鑫, 黑龙江省疾病预防控制中心; 肖纯, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘冠楠, 黑龙江省疾病预防控制中心
259	守护宫颈健康：解锁“三阶梯”筛查密钥	大庆市疾病预防控制中心	刘禹池, 大庆市疾病预防控制中心
260	学生近视预防知识宣传	黑龙江省疾病预防控制中心	佟雪, 黑龙江省疾病预防控制中心; 周梦瑶, 黑龙江省疾病预防控制中心; 张晓琳, 黑龙江省疾病预防控制中心; 李亮亮, 黑龙江省疾病预防控制中心
261	心脏超声是万能的吗？揭秘「正常报告」背后的隐藏风险	哈尔滨市第二医院	许祥丽, 哈尔滨市第二医院; 朱芳芳, 哈尔滨市第二医院; 韩柳, 哈尔滨市第二医院
262	健康中国，“医”路同行，“乳”此美丽，“腺”在行动	大庆市第四医院	董燊燊, 大庆市第四医院; 曲庆红, 大庆市第四医院; 宋季萍, 大庆市第四医院
263	别让膝盖“老态龙钟”	哈尔滨医科大学附属第一医院	程道林, 哈医大一院; 韩爽, 哈医大一院; 杨磊, 哈医大一院; 张子健, 哈医大一院

264	《无“辐”关爱 -为孕期健康撑起科学保护伞》	首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院	朱凯, 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院; 张玉华, 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院; 许忠娟, 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院; 蔡静怡, 首都医科大学附属北京儿童医院黑龙江医院
265	“咳星”大作战:冬季的守护者	哈尔滨市中医医院	赵嘉丽, 哈尔滨市中医医院
266	反对校园霸凌、构建和谐社会	黑龙江省疾病预防控制中心	李连利, 黑龙江省疾病预防控制中心; 郭然, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘德洋, 黑龙江省疾病预防控制中心
267	当减肥遇到科学体重管理	黑龙江省老年病医院	吴迪, 黑龙江省老年病医院; 孔晓旭, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院; 富精雷, 黑龙江省老年病医院
268	解读“营养求救信号”科学管理体重	黑龙江省老年病医院	张妍, 黑龙江省老年病医院; 刘微, 黑龙江省老年病医院; 侯迪, 黑龙江省老年病医院; 田家硕, 黑龙江省老年病医院
269	老年人膳食营养管理	黑龙江省老年病医院	张策, 黑龙江省老年病医院
270	孕妇健康生活方式要点	道里区疾病预防控制中心	赵宏斐, 道里区疾病预防控制中心
271	宝宝摔头勿惊慌! 护士妈妈救命法	哈尔滨医科大学附属第一医院	张莎莎, 哈尔滨医科大学附属第一医院; 许佳俊, 哈尔滨医科大学附属第一医院
272	警惕抗结核药物性肝损伤	黑龙江省医院	徐梦, 黑龙江省医院; 刘思宁, 黑龙江省医院; 王娜, 黑龙江省医院
273	当中医智慧遇上产科危机 高危转平安的硬核实战	北大荒集团宝泉岭医院	许海燕, 北大荒集团宝泉岭医院
274	青光眼这些传言坑了多少人?	哈尔滨医科大学附属第二医院	付海霞, 哈尔滨医科大学附属第二医院
275	孕期做了 CT 检查, 会影响胎儿吗?	哈尔滨医科大学附属第二医院	孙玉红, 哈尔滨医科大学附属第二医院
276	<<从迷雾到光明:肺结节的健康探索之旅>>	哈尔滨医科大学附属第四医院	孙立新, 哈尔滨医科大学附属第四医院
277	体重管理年你的健康我来守护	哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区	王瑞尧, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区; 董济洲, 哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区
278	“肝气郁结, 整天烦躁?” 中医护理帮你舒肝理气!	鸡东中医医院	孔令华, 鸡东中医医院

279	从“小白”到“行家”，CT 增强检查通关秘籍！	鹤岗市人民医院	黄其杰, 鹤岗市人民医院; 孙维娜, 鹤岗市人民医院
280	厨房里的中药秘密	黑龙江省医院	王冰, 黑龙江省医院; 杨贵森, 黑龙江省医院
281	透析患者必看，这些食物是“隐形杀手”，再馋也要忍住！	大庆市中西医结合医院	何成莉, 大庆市中西医结合医院; 王兆玉, 大庆市中西医结合医院
282	腹部不再神秘：普外科帮你解锁肚皮小秘密	齐齐哈尔市第一医院	杨建明, 齐齐哈尔市第一医院; 王贵来, 齐齐哈尔市第一医院
283	“血透”在努力延续你的生命	呼玛县人民医院	常艳茹, 呼玛县人民医院
284	脑出血术后别慌！护理妙招帮你“一路狂飙”	鹤岗市人民医院	郭莹玮, 鹤岗市人民医院
285	小儿发热勿惊慌，正确应对最重要	齐齐哈尔市第一医院	徐明侠, 齐齐哈尔市第一医院; 缔新同, 齐齐哈尔市第一医院
286	“断片式”入睡，可能是神经系统在报警	鹤岗市人民医院	张清媛, 鹤岗市人民医院; 孟丽丹, 鹤岗市人民医院
287	头痛的真相：别再忍，它可能是预警信号！	黑龙江省鹤岗市人民医院	孟丽丹, 黑龙江省鹤岗市人民医院; 张清媛, 黑龙江省鹤岗市人民医院
288	防住“热毒”，别给病留路	恒山区人民医院	宁施蓉, 恒山区人民医院
289	慢阻肺老年患者的预防手段：守护呼吸健康，从细节做起	黑龙江中医药大学	蒋鹏娜, 黑龙江中医药大学附属第一医院
290	“针”心“针”意，护理有“计”	鹤岗鹤矿医院	张宇彤, 鹤岗鹤矿医院
291	正骨乾坤：一按一揉里的千年智慧！	黑龙江省第一荣军优抚医院	赵斌, 黑龙江省第一荣军优抚医院
292	救命！我的关节怎么成了天气预报员？风湿自救指南来了	鹤岗市人民医院	张永红, 鹤岗市人民医院; 王力心, 鹤岗市人民医院
293	告别脆弱骨头！骨质疏松预防大揭秘	1. 黑龙江省牡丹江林业中心医院 2. 牡丹江医科大学附属红旗医院	谢伟, 黑龙江省牡丹江林业中心医院; 庄天微, 牡丹江医科大学附属红旗医院
294	《减重不狠？脂肪就稳！》	双鸭山双矿医院	宋寰宇, 双鸭山双矿医院
295	《中医体重管理之路 遇见更好的自己》	大庆龙南医院	吕爱华、韩双婷、马宁宇、王凯巍, 大庆龙南医院
296	“心”惊肉跳：心律失常的信号	哈尔滨市香坊区人民医院	佟强, 哈尔滨市香坊区人民医院
297	心理保健手操	黑龙江省牡丹江南山医院	孙丹彤, 黑龙江省牡丹江南山医院; 刘钊羽, 黑龙江省牡丹江南山医院; 王爽, 黑龙江省牡丹江南山医院; 胡婷婷, 黑龙江省牡丹江南山医院

298	抽血要空腹，到底怎样算空腹，喝了水算空腹吗？	黑龙江中医药大学	潘张磊, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 常亚娟, 黑龙江中医药大学附属第二医院; 陈平, 黑龙江中医药大学附属第二医院
299	揭开湿气的神秘面纱：一场与身体的和解之旅	哈尔滨市第四医院	殷路遥, 哈尔滨市第四医院; 谷思琦, 哈尔滨市第四医院
300	胆囊结石的治疗与预防	拜泉县人民医院	田宇航, 拜泉县人民医院; 王杨洋, 拜泉县人民医院; 穆琳, 拜泉县人民医院
301	热水壶水垢里藏着什么？酒店电器重金属与矿物质含量检验揭秘	哈尔滨市松北区疾病预防控制中心	高海萍, 哈尔滨市松北区疾病预防控制中心
302	西西科普之预防近视	鸡西市疾病预防控制中心	张彦斌, 鸡西市疾病预防控制中心; 张春慧, 鸡西市疾病预防控制中心; 黄君, 鸡西市疾病预防控制中心
303	1、餐盘与跑鞋的“双人舞”跳好健康的吃动平衡韵律	七台河市妇幼保健院	张维艳, 七台河市妇幼保健院
304	警惕“青光眼”偷走您的光明	牡丹江市第一人民医院	李鹏, 牡丹江市第一人民医院; 王爱丽, 牡丹江市第一人民医院; 郑天奇, 牡丹江市第一人民医院
305	告别“潮热盗汗”	大庆油田总医院	关晓英, 大庆油田总医院妇产科; 张春燕, 大庆油田总医院中医科
306	“肺”常完美 幸福呼吸 肺康复：呼吸操	大庆油田总医院	杨晓晶, 大庆油田总医院; 徐凤梅, 大庆油田总医院
307	让我们远离冠心病	鸡东县人民医院	张芳芳, 鸡东县人民医院; 崔建国, 鸡东县人民医院
308	从药瓶到健康：解锁慢性病防御新姿势	鹤岗市人民医院	兰旭, 鹤岗市人民医院
309	儿童面容杀手-口呼吸	黑龙江省医院	张洪齐, 黑龙江省医院; 姜辉, 黑龙江省医院; 徐峥, 黑龙江省医院
310	《如何预防妊娠纹》	黑龙江省医院	卜炜炜, 黑龙江省医院; 徐晶, 黑龙江省医院; 张惠静, 黑龙江省医院; 胡艳敏, 黑龙江省医院
311	无痛支气管镜：麻醉让“气管探秘”像做美梦一样轻松	大庆市第四医院	邢恩桐, 大庆市第四医院; 陈玉娇, 大庆市第四医院; 王天琦, 大庆市第四医院
312	头皮突起莫大意，科学识病是关键！	鹤岗市人民医院	李佳鹏, 鹤岗市人民医院; 高云霞, 鹤岗市人民医院; 田龙河, 鹤岗市人民医院
313	牙齿特工队大作战——儿童青少年龋齿防御指南	哈尔滨市口腔医院	刘洋, 哈尔滨市口腔医院; 张璐, 哈尔滨市口腔医院; 王浩

			宇, 哈尔滨市口腔医院
314	“减肥神药”司美格鲁肽真的适合你吗?	黑龙江省老年病医院	郭晓叶, 黑龙江省老年病医院; 富精雷, 黑龙江省老年病医院; 侯杰, 黑龙江省老年病医院
315	学校饮水安全知识	黑龙江省疾病预防控制中心	刘长福, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘静晶, 黑龙江省疾病预防控制中心; 张宇博, 黑龙江省疾病预防控制中心; 付宇, 黑龙江省疾病预防控制中心
316	科学饮水科普知识	黑龙江省疾病预防控制中心	赵岚, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘静晶, 黑龙江省疾病预防控制中心; 邹春苗, 黑龙江省疾病预防控制中心; 刘天华, 黑龙江省疾病预防控制中心
317	体重管理年如何成为健康体重老人	黑龙江省疾病预防控制中心	马志杰, 黑龙江省疾病预防控制中心; 辛梓祯, 黑龙江省疾病预防控制中心
318	老年痴呆早预防: 中医智慧+现代医学的双重守护	哈尔滨市中医医院	解志坚, 哈尔滨市中医医院; 李侗, 哈尔滨市中医医院
319	日常生活突发情况急救方法全知道	黑龙江省医院	吴琼, 黑龙江省医院; 黄大华, 黑龙江省医院; 王哲, 黑龙江省医院; 李红楠, 黑龙江省医院